第13号

2013年 6月

我孫子北近隣センターだより

発行: 我孫子北まちづくり協議会



我孫子北まちづくり協議会主催イベント

▶映画会 懐かしの名画

「男はつらいよ 寅次郎紅の花」

日 時: ①6月21日(金)

13:30~15:30 先着120名

並木本館

②6月27日(木)

13:30~15:30 先着 50名

つくし野館

参加費:無料

問合せ:7157-4517(並木本館)

7157-4085 (つくし野館)

料理教室 「チーズケーキを作ろう!!」日 時:7月9日(火) 13:00~15:30

場 所:並木本館 調理室 講 師:新田直子さん

参加費:700円

持参品:ふきん・エプロン・

持帰り用容器

定 員:12名 先着順

申込締切日:6月30日(日)

問合せ:7157-4517(並木本館)

◆夏のフェスティバル

★講演会「糖尿病の怖さとその対策」

日 時:8月3日(土)10:00~12:00

講師:大西由希子さん 日本糖尿病学会専門医

場 所: 並木本館 多目的ホール

★地域で活動しているグループの発表

日 時:8月3日(土)13:00~15:30

8月4日(日)10:00~12:00 13:00~15:30

場 所:並木本館 多目的ホール

参加費:無料

★こども工作会とお楽しみ会

日 時:8月24日(土)10:00~15:00

場 所:つくし野館

参加費:無料

*【夏休みの1日 こどもと一緒に楽しんでくださる方募集中!!】

6月25日までに並木本館・つくし野館 受付まで

問合せ: 7157-4517 (並木本館)

7157-4085 (つくし野館)

喫茶コーナー『カフェ・ド・キア』ご案内



5月7日、並木本館ロビーに、センターご利用の皆様の 憩いの場、くつろぎの場として「喫茶コーナー」がオープン しました!

ボランティアスタッフを募集したところ24名集まりまし た。心のこもったおもてなしでお迎えします。お気軽にご利 用下さい。*会議室への持込みもできます。

:月・火・木・金 11:00~15:00

◆メニュー : コーヒー・紅茶 各 100円





『自然農』の野菜販売のご案内

並木本館ロビーにおいて、みんなの広場「風」の手打ち 讃岐うどんや自然農で栽培している野菜を販売します。ぜ ひご利用下さい。

◆日時:第1火曜日

第2金曜日

各11:30~13:30

*収穫時期によって休みの日もあり





*地域活動支援センターみんなの広場「風」は障害をもった方や、社会復帰を めざす方の生活面、就労面での自立を支援する我孫子の西部地区唯一の施設で す。うどん作りや農作業の他、地域に根差した活動を行っています。

住民同士が支えあうしくみを! お助け隊・見守りネットワーク

近隣のちょっとしたお手伝いや心配りで、安心して暮らせるまちに

高齢者や障害者のお宅にちょっとした身の回りのお手伝いや、さりげない見守りがある と安心して生活できるのではないかと、自治会やまちづくり協議会を拠点に、住民による 生活お助け隊や見守りの仕組みができつつあります。今回は市のモデル地域に選定された 新木団地・あらき野自治会、久寺家、我孫子北地区の活動を紹介します。

◆新木野高齢者見守りネットワーク

高齢化に危機感を持った市が呼びかけをして、我孫子市布佐・新木地区高齢者なんでも相談室、宅 老所虹の家等が中心となり平成23年1月、高齢化率の高い新木団地・あらき野自治会に「新木野高 齢者見守りネットワーク」が立ち上がる。平成23年7月からは、関係機関10団体からなる運営委 員会を中心にネットワーク活動を推進。自治会・まち協の役割は大きい。平成24年9月、要支援高 齢者登録・見守り協力員登録がされて、本格的に活動が始まった。

我孫子市布佐。 新木地区高齢者 なんでも相談室

· 個人情報 · 名簿管理 • 見守りマップ作成

運営費の拠出

自治会

あらき野自治会

新木団地自治会

要支援高齢者登録の募集協力

見守り協力員登録の募集協力

チラシ・資料配布と回収

老人会

まちづくり協議会 · 活動場所 · 印刷

新木地区

新木野の高齢者見守り ネットワーク

運営会議 月1回

★各団体から1~3名運営委員を出す。社会福祉協議会 《会長2名・各組織含め合計22名》 ★要支援者に見守り協力員が 2~3名で見守り協力する。

> 我孫子市高齢者 なんでも相談室

- ・モデル事業提案
- ・呼びかけ

◆グラン・レジデンスの助け合い活動

- 〇平成21年 居住者会(自治会)のボランティア分科会で 活動を開始。
- ○高齢者等が日常生活の中でちょっと手助けをして欲しい という要望に対して、お手伝い可能な方に手助け隊員とし て登録してもらい、要望があった時に適材の人がお手伝い をするという活動。手助け活動は、家具の組立・移動、買 い物、ゴミ捨て(粗大ゴミ等も)パソコンの指導、病院への 付き添い、話し相手等。
- ○既に4年を経過。手助け活動は年間 10 件位。住民の懇談・ 相談の場として「だべり会」を月に2回設け、その中で居 住者の意見や困りごとなど情報収集とその相談にのって いる。この会には、毎回10数名の方々が参加。
- 〇手助け隊登録者:現在21名。
- 手助けの費用は、100円/1時間、 実費(材料費・交通費など)は依頼者負担。
- ○病院の同行等は、原則タクシーを利用。

災害時要援護者登録について

※ グラン・レジデンス自主防災会では、災害時に支援を必 要とする方を対象に、災害時要支援者登録制度を設け、支援 を希望する人の登録募集を始めた。(本年5月)

- ○活動経費:居住者会が負担。
- ○手助けの依頼は、通常は専用の投函箱に入れる。 担当者へのFAX・電話(緊急時)も可 Burne

The state of the s

(NPO法人)

宅老所 虹の家

地域の福祉活動

事業に大きく貢献

湖北地区

民生児童委員

★我孫子北まちづくり協議会 平成 25 年度定期総会おわる★

4月29日、我孫子北近隣センター並木本館ホ ールにおいて、星野市長、関係部課長・職員、地 元の市議会議員の方々をお招きし、平成 25 年度 総会を開催しました。すべての議案が満場一致で 承認されました。総会後の懇親会では、様々な 情報交換や交流が和やかに行われました。



要支援高齢者

H25年2月現在83名

必要な支援や緊急連

絡先を登録票に記載

見守り協力員

H25年2月在161名

・見守り協力員カード

個人情報保護の契約書

携帯

に署名

*総会後の楽しい懇親会

会長ご挨拶

会長 藤江猛雄

我孫子北地区にお住まいの皆様、ますます ご健勝のこととお喜び申し上げます。総会も無事に終了し ました。今年度も地域コミュニティ活動を皆様と共に、推 進してまいります。ご理解とご支援をお願いいたします。

◆久寺家生活お助け隊

- 〇発足 平成19年4月
- ○同じ地域に生活する者が互いに助け合い交流を深め、 安心して暮らせるまち、高齢者に優しいまちをめざし て活動している。
- ○18年から有志を中心に準備。利用案内と隊員募集を、 近隣センターだよりに掲載し、チラシ配布をする。
- ○久寺家まちづくり協議会に所属する6自治会居住の高 齢者、傷病者を対象とし、庭の草取り・水やり、庭木 の手入れ、電気や水周り関連の簡単な補修、パソコン の指導等をする。
- ○申込みは久寺家近隣センターの受け付け 費用は、1回500円/1時間。
- ○利用状況 年間30~40件の利用。
- ○2 か月に 1 回お助け隊員が集まり活動報告・検討。
- OPR.受付け、会議会場等は、まちづくり協議会が協力

◆助け合いの会 "絆"(つくし野西自治会地区)

- 〇発足 平成 25 年 2 月発起人会 16 名参加 高齢化に対応するため、住民の小さな親切で、お互い に助け合って暮らしていける地域になることを目指し 自治会員の賛同を得て発足。「シテイアお助けネット」 や「久寺家生活お助け隊」からアドバイスを得て仕組 み作りを行う。
- ○対象者はつくし野西自治会の住民で、日常生活に支障 を感じたり、困っておられる方。4月から23人の協 力員で活動を開始し実績は1件、相談1件。家事、修 理、付き添い、車いす押し、PC指導等、利用者の二 ーズを掘り起こしながら活動していきたい。
- ○今の課題は、利用者にどのようにお知らせするか?車 の移送サービスをするかどうか? (事故保障の問題等)
- 〇定例会議を毎月第4 土曜日に行い、依頼の受け付けと コーディネイトは幹事5人で担当。

我孫子北近隣センター・5月7日の放射線量 我孫子北近隣センターでは定期的に放射線量の測定を行っています。単位 # su/h 施設内 0.07 現在の放射線量(地上50㎞):並木本館外0.11 つくし野館外 0.13 施設内 0.08 計測機器: A2700

わがまち散策情報ひろば

◆子育てサロン「わ」

*仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時:6月18日(火):お絵かき(雨雨ふれふれ)

7月16日(火):保健師のお話「夏の健康管理」

8月20日(火): 小麦粉粘土で遊ぼう

各10:00~11:30

内 容: 手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等

場 所:我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

対象者:未就園児とその保護者 予約不要 主 催:我孫子北地区社会福祉協議会

問合せ:7165-3434(我孫子北地区社会福祉協議会)

◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い

共 催:我孫子北まちづくり協議会

日 時:6月28日(金)10:00~14:00

場 所:並木小学校 体育館

内 容:七夕飾り(一年生と共に)

対象者:お年寄り

参加費:100円(お菓子代) 主 催:「並木小ふれあいサロン」

問合せ:7183-9879 (尾身由美子)

◆天子山「ふれあいサロン」7月のお誘い

日 時:7月5日

場 所:我孫子市つくし野1-4-7 福田宅

内容:琴の演奏対象者:お年寄り

参加費:650円(お弁当代含む) 主 催:「天子山ふれあいサロン」

講師等:宮田美智子さん・高齢者支援課きらめき担当

問合せ:7182-2772(福田禎子)

ハンディを持つ人たちと一緒に!元気をもらおう!

◆風まつり

日 時:7月5日(金)10:00~14:00

場 所:みんなの広場「風」久寺家1丁目と畑

内 容: 打ち立て讃岐うどん試食販売(11:00~12:30) 自然農の畑見学と収穫体験(10:00~11:00)

◆くじけフレンズコンサート 2013

日 時:8月23日(金)10:00~12:00

場 所: 久寺家近隣センター ホール

内 容:松本圭子さんソプラノ独唱と劇団エパレットの劇

参加費:無料

問合せ:7186-0728

地域活動支援センターみんなの広場「風」

まちづくリネットコーナー Vol. 11



東葛星見隊

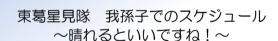
星の観察が大好きな人たちの集まりです。大きな天体 望遠鏡とパソコンをつなぎ、月や星はもちろん宇宙の果 てに存在する星雲や星団なども様々な解説付きで見せ る活動をしています。

子ども会や子どもにかかわる活動をしている団体と一緒に星の観察会を行っています。

また、流星群の接近や珍しい天体ショーが観測できる 時などに、代表の自宅近くでご近所の方に声をかけて観 察会を行うこともあります。







- ★6月15日(土)又は22日(土) つくし野台第11回観望会「土星を見よう」
- ★7月21日(日)~8月20日(火) 親水広場 東葛星見隊10周年天体写真展示会

連絡・問合せ:岸野 7184-3078

*我孫子北地域の情報募集中!情報はFAXで並木本館へ!

米 編集閑話 米・

今回の特集、地域住民の支え合いの仕組み(お助け隊・見守りネットワーク)はものすごく大きなテーマで、民生委員の方々や、社会福祉協議会との連携等問題点も数多くあります。また行政の援助も必要で、一朝一夕には進展しないものながら、何とか孤独死ゼロを目指して進めていきたいものです。皆で考え、皆で最高の方法を選んでいきたいものですね!!

発行者: 我孫子北まちづくり協議会 広報部会 *並木本館

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6 TEL: 7157-4517 FAX: 7157-4518

*つくし野館

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1 TEL:7157-4085 FAX:7157-4086 URL:http://www.1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/

