

# 我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会

## つと 集うことから始まるまちづくり 冬を近隣センターで楽しもう！

### 我孫子北近隣センター10年のイベントを振り返る



手賀沼のうなぎちゃん

### 我孫子北近隣センター開館10周年記念式典

我孫子北近隣センターの開館10周年を記念する式典が10月10日に、並木本館でおこなわれました。当日は我孫子北まちづくり協議会の平井会長挨拶で始まり、星野市長、我孫子市議会議員（芹澤、海津、澤田、山下の4市議：敬称略）の来賓挨拶、10周年記念ロゴマークの発表と製作者を紹介。休憩を兼ねた換気をはさみ、後半では「開館10周年の歩み」をDVDで上映、続いて北まち協の発展に貢献された方々のご紹介、最後に顧問・委員・役員・管理人の10年在籍者の紹介をおこなって閉会となりました。

「開館10周年の歩み」では、この10年におこなわれたイベントの写真などを中心にご紹介をおこないました。また、ホール入り口への通路壁面には、本紙「我孫子北近隣センターだより」第1号から41号までの展示をおこないました。



令和2年10月10日  
我孫子北まちづくり協議会



2019年「まち歩き」



2014年「夏のフェスティバル」



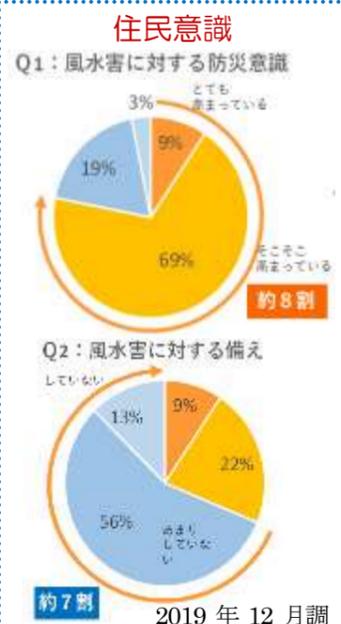
問合せ： 7157-4517 (並木本館)  
7157-4085 (つくし野館)  
※ 時間：9:00~16:00

# 風水害に備える

～わかっちゃいるけど動けない?!～

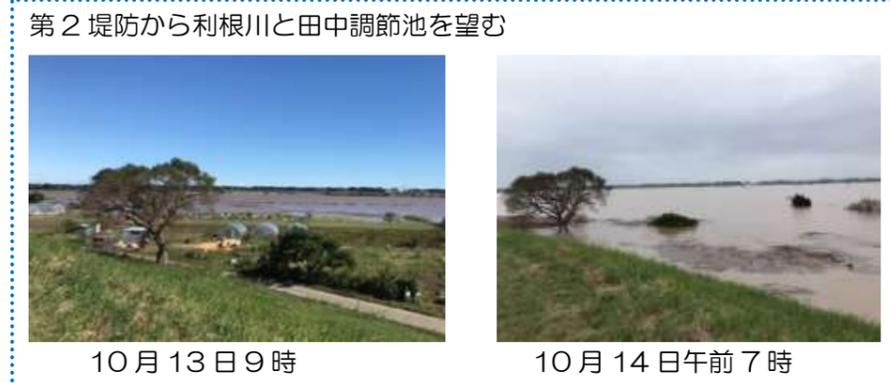


## ～災害がおこる前に、具体的な避難の計画をたてよう～



昨年の10月12日、台風19号が上陸。この時に、利根川の水位が上がり、深夜に避難勧告が発令されました。利根川に隣接し、低地の多い我孫子北地区の住民の皆さんは、本当に避難すべきなのか？どこに避難をすればよいのか？と迷われた方も大勢いたのではないのでしょうか？その後のあび北フォーラムの住民調査では、「災害に関する備えの必要性はわかっている、具体的にどうしたらよいのか迷っている住民が多い」という結果が出ています。

今年の9月27日に開催した「あび北フォーラム」(我孫子北地区の自治会が集まる地域会議)では、「風水害への備え」をテーマに、9月に我孫子市が改定したハザードマップの解説が市民安全課からありました。また、我孫子市内の水害の発生のおよび、避難時の状況判断と避難行動計画、自治会としての備えと動きについて、あび北フォーラムの事務局から説明があり、防災行動計画(タイムライン)を各家庭で作ることの大切さを確認しました。今号は、風水害及び災害の備えとして、防災行動計画について、具体的に考えていきたいと思います。



### 3. 現実的な避難行動の計画を家族と一緒にたてよう!

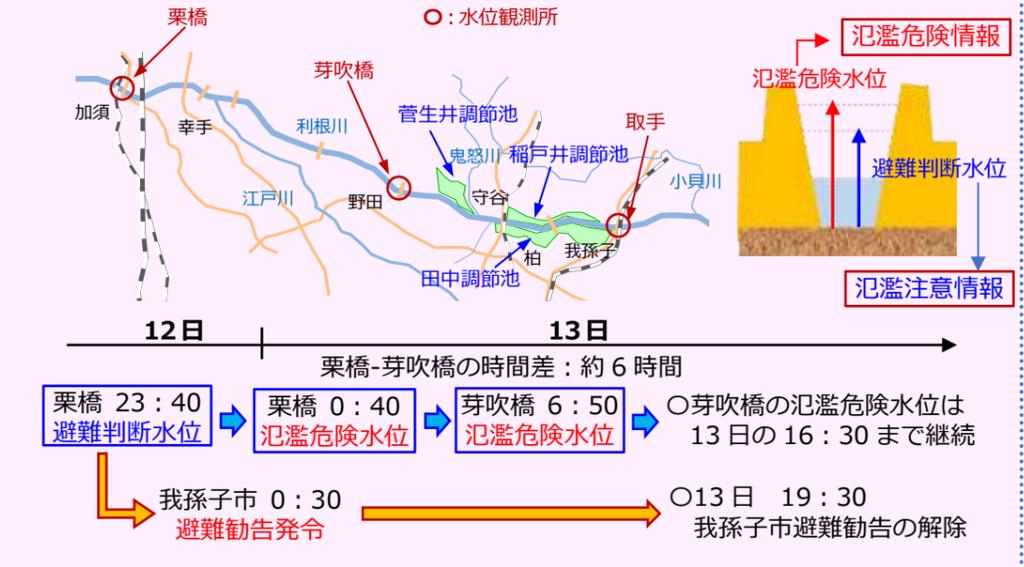
**家族のタイムライン ～逃げ遅れないための準備～**  
つくし野の戸建てに住む70才代の両親と同居する40才代の親子の3世代家族の場合は？  
・事前に自分達の住んでいる土地の状況を把握し災害を想定する

大雨の予報 (災害数日前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップの確認</li> <li>70才代の両親は、柏市の高台に住んでいる親戚に車で迎えに来てもらって親戚宅に避難するよう手配</li> <li>情報の収集、避難経路の確認</li> <li>避難持ち出し袋、飲み水や食料の備蓄品、</li> </ul>
大雨警報 (災害1日前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品の確認</li> <li>トイレや排水溝から水が上がってこないように水嚢を準備</li> <li>家の周囲の点検 雨戸を閉め、玄関には水嚢を準備</li> </ul>
氾濫警戒情報 (災害半日前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>自家用車を、高台の友人の畑に移動させる</li> </ul>
避難勧告発令 (災害6時間前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お隣のBさんとCさんに声をかけて、明るい時間に久寺家中に避難</li> </ul>
堤防決壊 洪水発生	<ul style="list-style-type: none"> <li>もし既に浸水が始まっていたら、近くのマンションに一時的に避難。既に避難が危険な時は自宅の2階以上に垂直避難。 (このような事態にならないように!)</li> </ul>

### 1. 水害が起こるしくみと避難の目安

水害には、降った雨が住宅地にたまって起こる内水氾濫と、河川が氾濫して起こる外水氾濫があります。  
昨年10月は栗橋・芽吹橋での利根川の水位が上昇して、外水氾濫の危険があるために我孫子市に避難勧告が出ました。この時は、栗橋から芽吹橋まで流れるには6時間かかりました。栗橋・取手間にある3ヶ所の調節池への越流により外水氾濫はありませんでした。また、我孫子の降雨量が多くなかったため、内水氾濫も起こらずに、住宅地には被害が出ませんでした。国土交通省がHP上で発表する利根川上流(栗橋や芽吹橋)の水位は、避難判断のための一つの目安になっています。

#### (1) 利根川&調節池の地図と台風19号時の水位経過と避難勧告までの経過



### 2. 行動を決める情報の入手と判断基準

利根川が氾濫するとつくし野、並木地区は、深いところで9m近くの浸水があるとされています。浸水の恐れのある地区では、何を基準にしてどんなタイミングで避難をすればよいのでしょうか？

- (1) 我孫子市の情報提供**  
市からの様々な情報伝達は各自で選び、確実な手段を確保しましょう
- 防災行政無線
  - メール配信サービス(要各自で登録)
  - 防災情報メール
  - 緊急速報メール
  - ホームページ・ツイッター
  - 市の広報車・消防団による広報
  - テレビやラジオの報道
- (2) 避難情報の警戒レベル**  
レベル3: 避難準備・高齢者等避難  
レベル4: 避難勧告  
レベル5: 避難指示(緊急)
- (3) 避難の留意点**
- 水害の場合は、市からの避難情報を聞いて、早めに安全な場所への水平避難が一番!特に高齢者や要支援者は、半日前までに避難を開始しましょう。
  - 緊急時には、浸水や土砂崩れに対し自宅で最も安全な場所を探して、高い所へ垂直避難を。
  - 自宅に戻れないことが長引く時には、避難所での集団生活が想定されます。コロナ感染予防対策も考えて備えましょう。

#### (4) 避難先の選択

我孫子北地区の水害時の避難所は、久寺家中と、電力中央研究所、近隣センター並木本館です。コロナ対策も考え、避難先は親戚、知人、友人宅やホテルという選択も検討しましょう。  
避難所へのペット同伴は可能ですが、屋外のケージ利用で飼い主が管理する事が条件です。

### 4. マンションだからって油断はできない!

発電機のあるマンションでも、長時間の各家庭への電気の供給は困難な場合が多く、停電、断水の備えは必要です。また、トイレの断水対策、高層階の水の備蓄、強風による窓ガラスの破損にも備えましょう。

資料出典: 我孫子市 あびこハザードマップ

＊ ＊わがまち散策情報ひろば＊ ＊

◆子育てサロン「わ」（未就園児のつどい）

＊仲間の 和・輪・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時：12月15日（火）：クリスマスブーツを作ろう  
 1月19日（火）：牛乳パックのコマを作ろう  
 2月16日（火）：絵本を楽しもう  
 （図書館・おはなし会）  
 3月16日（火）：保健師のお話（春の健康管理）  
 各回 10:00～11:30

場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

対 象：未就園児とその保護者

参加費：＊無料・予約不要（先着20家族）

主 催：我孫子北地区社会福祉協議会

後 援：我孫子北まちづくり協議会

問合せ：7165-3434 kita@abiko-shakyo.com



＊ イベント参加に関するご注意 ＊

- 当日朝、検温と体調チェックしてください。
- マスク、飲み物、上履きを持参してください。
- 我孫子市感染予防対策指針によって中止または変更されることがあります。事前に主催者までご確認ください。



◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い（高齢者のつどい）

日 時：①12月11日（金）：クリスマス会  
 ② 1月22日（金）：新年会  
 ③ 2月26日（金）：浦 富美コンサート  
 ④ 3月26日（金）：お楽しみ会  
 ①②③10:00～11:30 ④10:00～12:00

参加費：①300円 ②③④各100円

場 所：①②③我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

④あびこ市民プラザホール

（あびこショッピングプラザ3F）

主 催：並木小「ふれあいサロン」

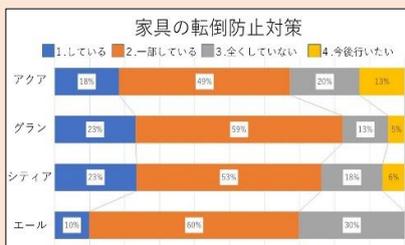
問合せ：7182-2772（福田禎子）

＊ ＊まちづくりネットコーナー Vol. 40 ＊ ＊

◆11月8日、近隣マンション防災分科会を開催。

「近隣マンション防災分科会」はシティア、アクア・レジデンス、グラン・レジデンス、エールの丘の近隣4マンションが定期的で開催している防災の会議です。10年以上前から管理組合・自治会同士の交流会がありましたが、防災について密に情報交換する必要性を感じて、2017年から分科会という形で発足しました。年3回(4か月おき)開催していますが、今年に入っての2回はコロナ禍のため対面の打ち合わせが出来ず、書面の交換となりました。

今回は感染対策（仕切り・消毒）の上、オンライン会議（Zoom）での参加も可として開催をしました。4マンションで「災害に備える」というテーマで共通したアンケートをとり、各マンションの住民の防災意識と対応の程度を共有して、防災活動に生かしていく資料としています。



◆11月15日、久寺家地区で合同防災訓練を実施。

我孫子北地区のお隣りにある「久寺家地区」で、所属する6自治会が主催して合同防災訓練が実施されました。我孫子市市民安全課、市民活動支援課、消防分署、久寺家地区第9、10消防分団、我孫子SL（セーフティーリーダー）災害救援ボランティアネットワークなど、行政を含む諸団体の協力のもと、天候にも恵まれて852世帯から370名が参加し、防災意識の高さがうかがわれました。

当日は、①午前9時から各自宅で安全行動〔自助〕。②6自治会の各班役員が分担して、各家庭が玄関付近に掲げた「安否確認カード」を確認しながら、一時避難場所へ向かう安否確認訓練と、二階堂高校への避難誘導訓練〔共助〕。③最後に合同防災訓練として、救命救護や段ボールベッド組立など、7つの個別訓練を体験しました。



\*\*\*\*\*

我孫子北地域の情報募集中！情報はFAXで並木本館へ

✽ 編集閑話 ✽ コロナ禍は、北まち協のお楽しみ企画イベントをすべて中止にさせ、地域の皆さんの集う場を奪いました。そんな中で感染防止対策に万全を期して、開館10周年記念式典と地域会議「あび北フォーラム」が無事終了しました。2・3P『風水害に備える』は「利根川に近い我孫子北地域に住む私たちは、今直ぐ防災行動計画（タイムライン）を作成しておきたい」と特集を組みました。コロナ禍終息と災害の無い2021年を願っています。 ☺ Y. H

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会  
 ＊並木本館  
 〒270-1165 我孫子市並木5-4-6  
 TEL：7157-4517 FAX：7157-4518  
 ＊つくし野館  
 〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1  
 TEL：7157-4085 FAX：7157-4086  
 URL：http://fc41360120180500.web2.blks.jp/