我孫子北近隣センターだより



発行: 我孫子北まちづくり協議会



葉うことから はじまるまちづくり!! 夏を近隣センターで楽しもう!

◆ 我孫子北まちづくり協議会主催イベント ♪

◆映画鑑賞会 懐かしの名画 「街の灯」

笑いと涙、無声映画の最高傑作!(モノクロ)

監督:チャールズ・チャップリン 出演:チャールズ・チャップリン他

日時: ①6月19日(金) 13:30~15:00

先着 120名 並木本館 多目的ホール

26月25日(木) 13:30~15:00

先着 50名 つくし野館

参加費:無料 *申込み不要

◆望遠鏡作りと「星空たんけん」観望会 ★望遠鏡作り

日 時:7月27日(月) 18:00~20:00

場 所:並木本館 多目的ホール 募集人数:小学生 20名(4年生以上)

材料費:1,000円

★「星空たんけん」観望会

日 時:7月27日(月)18:30~20:00

集合時間:18:30

場 所:並木本館 屋上

募集人数:60名(望遠鏡作りの参加者を含む)

参加費:無料

注意事項:保護者同伴(小学生以下)

協力:東葛星見隊

申込み:7月1日(水)10:00~ 並木本館



夏のフェスティバル



★並木本館多目的ホール(申込み不要)

*講演会「今年の夏は宇宙の話題がいっぱい」 最新の宇宙の課題を小学生も一緒に楽しく聞きましょう!

講 師: 寺門和夫さん(科学ジャーナリスト) 日 時:8月8日(土)13:30~15:30

*地域のサークル活動発表会

ダンス・太鼓・合唱・詩吟・大正琴など

日 時:8月9日(日)10:00~16:00

★つくし野館

*こども工作会「万華鏡を作って遊ぼう!」

日 時:8月20日(木)10:00~12:00

材料費:500円

募集人数: 20名(小学生)

申込み:7月10日(金)10:00~ つくし野館

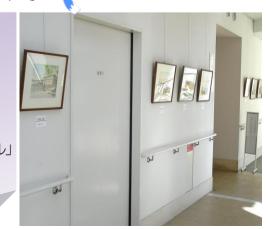
問合せ:7157-4517(並木本館)

7157-4085 (つくし野館)

我孫子北近隣センター(並木本館・つくし野館) ギャラリーのご利用について

近隣センターのロビーの壁面は、ギャラリーとしてご利用いただけるスペースとなっています。ご利用のルールをご案内しますので、奮ってお申込み下さい。

- ア)出展品は、ピクチャーレール用ワイヤーに吊り下げ出来るものに限ります。
- イ) 出展品の搬入・搬出は出展者で行っていただきます。
- ウ) 出展期間は搬入・搬出を含め最長で2週間といたします。
- エ)出展期間は、北近隣センター「利用案内」及び我孫子市策定の「掲示物ルール」 を守っていただきます。
- オ)出展品の盗難、その他不慮の損害等については、責任を負いません。
- 力)利用は無料です。お申込みは両館の受付にご相談下さい。



災害時の安否確認~命を救う普段の準備~ぶりし込み。に

我孫子北地区(久寺家・根戸を含む)には40の自主防災組織が立ち上がりました。おかげで緊急時の必要備品は地域に装備されつつありますが、組織はできたけど活動していなかったり、今一番の課題となっている災害弱者の支援の仕組みも、個人情報の取り扱いが難しく検討中の組織が多いようです。

市は国からの要請で、自治会や自主防災組織に提供するために、 自力で避難することが困難な市民の名簿つくりを始めます。しかし たとえ名簿ができたとしても、その名簿を活かして支援する体制が 無くては何の意味もありません。

今回は、様々な工夫を重ねながら活動している、並木地区、グラン・レジデンスと、お隣の柏市西山町の取組を紹介します。

並木7・8・9丁目の3自治会共通の安否確認

並木 7・8・9 丁目自治会では、大規模災害時に<mark>黄色のはちまきを活用する共通の安否確認システムを採用しています。各家庭で無事だった場合に、玄関や門扉にこの目印を表示します。自治会の役員等ご近所の方はこの目印で安否を確認し、目印が出ていない家を訪問します。大規模災害時の初動はこの安否確認が最も重要ですが、安否確認の時間が大幅に短縮されることにより、スムーズな救助活動に繋がることが期待されます。この取り組みは平成 25 年から実施されています。</mark>

この3自治会の防災組織は、他地区と同様それぞれの自治会に設置されていますが、毎年秋に3自治会合同の防災訓練を実施しています。防災訓練では、上記の安否確認システムの訓練や、情報伝達訓練

等の他、避難指定場所である電研への避難訓練を実施した 年もあり、この時には車いすでの避難体験も行っています。

安否確認訓練では、

- ① 必ずしも全所帯の協力が得られない。
- ② 独居のご老人など災害時の要支援者の把握が難しい。
- ③ 毎年自治会役員が代わる場合は不慣れなため訓練が徹底できない。 などの課題はありますが、自治会員への呼びかけや訓練の方法を工夫し、防災訓練や防災施設体験学習会等を通して、毎年の経験を積み上げていくことにより、防災活動への意識の向上や災害時の共助の関係を築き、いざという時には様々な活動が自然にできるようになればと考えています。

並木地区は地震災害の他水害等も経験し、水害対策協議会の活動経験もあります。また、並木地区共通の課題を解決するための並木地区自治会連合会という組織もあり、自治会同士の連携が比較的スムーズです。防災活動は平時・非常時共に地区のコミュニティ機能が最も重要な要素となります。日頃の自治会活動等を通して、コミュニティ機能の維持、向上を図ることが肝要であり、また、防災訓練がきっかけとなり地域住民の結びつきが強固なものになることを期待しています。

西山町会防災会の安否確認 ~14年間続いている防災訓練~

★防災会の組織づくり・・・平成 13 年に、西山町会(柏市)の下部組織として「西山町会防災会」を結成しました。町会員、民生委員、老人会代表、活動グループ代表に呼びかけ、災害時の対策本部長は町会長、安否確認の取り纏め責任者は新旧班長(毎年交代)が担当することになりました。

★活動のポイント

- ①自分の命、家族の命は自分で守る、「自助」は発災時の基本姿勢です。「防災会通信」 などで情報を伝え自助の自覚を促す啓発活動をしています。
- ②災害時、外からの応援が期待できるのは3.日目から。3.日間に自主防災組織は何をなすべきかを平常時に知恵を出し合って構築し準備しています。

★安否確認・避難所運営訓練

- ①安否確認訓練=災害時に先ずしなくてはならないのは「安否確認」です。班長が班員と協力して隣近所の安否確認、K-NET(柏市の支援制度)の登録者への安否確認をして、救護所・避難所への移送や誘導を、町会あげて徹底訓練をしています。
- ②避難所運営訓練=避難所の小学校の先生方や複数の自治会・町会、子供たちと連携して防災訓練をしながら、災害時の避難所の環境づくりを話し合っています。
- ★防災力とは・・・災害時をイメージした防災訓練を継続し、改善しながら実践することが防災力向上につながります。訓練を通して、「人と人とのつながり」が広がります。

大規模マンション「グラン・レジデンス」の安否確認

グラン・レジデンスは、我孫子駅近くにある戸数738戸のマンションです。子育て世代を中心に団塊の世代やその上の高齢者世代まで多様な世代が住んでいます。東日本大震災を契機に、大規模地震などの災害時に実際に動ける組織を、と言う目的に、その翌年に自主防災組織の防災会が創設されました。以降、防災会では年に2回の安否確認をメインとした防災訓練を行ない、居住者の約8割の方が安否確認訓練に参加しています。



救出訓練

一部15階建ての2棟で構成される当マンションでは、各棟の各階に自衛防災班(情報伝達、安否確認、救出救護、防火消化の4班)の班員が4名ずつ配置され(合計120名)、緊急時の安否確認にあたる体制としています。

大地震発生時には、各居住者は各戸のドアにハガキ大のマグネットシートを、無事であれば「黄色」の面を、支援が必要なら「白色」の面を表に貼り出します。無事の方は居住階のエレベータホールに集合して、各階の自衛防災班員による安否確認を受け、必要ならその階の安否確認の手伝いをします。自衛防災班員はその場に来られなかった住戸の確認に行き、マグネットシートの貼り出しがない場合はドアを叩いて状況確認をするなどして、その結果を災害対策本部に連絡します。





また、一人暮らしの高齢者や障害をお持ちの方などには、要支援者の 登録をして頂き、災害時安否確認に役立てるようにしています。防災会 では当マンション内の民生委員(2名)の方にも防災会の役員になって 頂き、安否確認に協力してもらっています。

AED 操作訓練

我孫子市が推奨する安否確認と防災訓練

災害時において、共助(地域内で助け合う事)の役割が非常に大切です。日頃から災害に備えた活動を行うことが効果的なことから次のような防災訓練の実施を推奨しています。

1安否確認訓練

【内容】災害発生時、隣近所や自治会単位で無事かどうかを 声掛けして安否を確認する訓練。

【訓練のポイント】

安否確認について事前に地域内でルールを決めておく。

例: 道路から見える場所(玄関やベランダ等)に黄色い 布などを掲げる。

②避難誘導訓練

【内容】自主防災組織等のリーダーを中心に、参加者全員で 避難経路や危険箇所等を確認しながら、近くの空き 地や公園等まで避難する訓練。

【訓練のポイント】

避難訓練時、地図(防災マップ等)を持参し、危険 箇所を地図上に記入する。

- ※防災訓練を実施される際には、"防火・防災訓練実施届出書(防災訓練実施時の事故への共済制度)"を市民安全課までご提出ください。
- ※防災訓練を実施する自主防災組織は、自主防災組織活動助 成金制度をご活用ください。
- ※問い合わせ 市民安全課 04-7185-1111 内線 217

共助の関係を築いて命を守りましょう!!

阪神淡路大震災の時に救えたはずの命が救えなかった地区は、アパート等中心の近所付き合いの少ない地域だったそうです。我孫子北地区でも、防災組織どころか自治会が無い地区や、自治会があっても所属しない方々が増えています。また、訓練への参加率も地区によってまちまちです。 災害時、公の救助が始まる前3日間の自力対処期間は、

必要な情報伝達や支援は防災組織や自治会が担うことになり、日ごろの訓練や仕組みが支援の質に反映されます。

各地の先進的な防災の備えを学ぶにつけ、心配になるのは共助の仕組みから外れて生活している方々の存在です。

助け合う共助の関係つくりが、自分の命を守る自助に繋がる事を、多くの方々と共に考えていきたいと思います。

わがまち散策情報ひろば

◆子育てサロン「わ」(未就園児のつどい)

*仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時:6月16日(火):お絵かき(雨々ふれふれ)

7月21日(火):保健師のお話(夏の健康管理)

8月18日(火): 小麦粉粘土で遊ぼう

各10:00~11:30

内 容:手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等

場 所:我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

対象者:未就園児とその保護者 *予約不要

主 催: 我孫子北地区社会福祉協議会 共 催: 我孫子北まちづくり協議会

問合せ:7165-3434(我孫子北地区社会福祉協議会)

◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い(高齢者のつどい)

日 時:①6月26日(金):七夕飾り(小学1年生とともに)

②7月10日(金):高齢者の健康と支援について

③9月11日(金):大洗ヘバス旅行(詳細は福田まで)

1.30

場 所:①並木小学校 体育館

②我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

参加費: ①・②各100円(お菓子代) 主 催: 並木小「ふれあいサロン」

問合せ:7182-2772 (福田禎子) *8月はお休みです



◆あびこカッパまつり

日 時:8月22日(土)

場 所:我孫子駅南口駅前大通り・けやきプラザ前広場・公園坂通り

内 容:河童音頭大行進・カッパ仮装コンテスト

ステージイベント・竹宵・こどもハローワーク

カッパダンス発表会・各種出店

主 催:あびこカッパまつり実行委員会

問合せ: 080-6652-9229 (渋谷)

*詳細は「あびこカッパまつり」HP参照

◆我孫子北地区の夏祭り 7月18日(土) ・あびこ自治会祭礼・並木親子夏祭り・学園通り町内会お祭り 7月18・19日(土・日) ・八坂神社祭礼 7月25・26日(土・日) ・つくし野夏祭り 8月29日(土) ・グラン・レジデンス夏祭り・アクア・レジデンス夏祭り

★我孫子北まちづくり協議会 平成27年度定期総会終わる

4月29日(祝) 我孫子近隣センターの定期総会が開催されました。当日は星野市長の挨拶があり、事業計画・予算が承認され、藤木顕齊会長以下、昨年と同じ役員体制で6年目がスタートしました。 今期も全員が全力投球で頑張りますのでよろしくご支援ください。



まちづくリネットコーナー Vol. 19



五人会 「お助けマン」

~ 身体が動く間は地域のために汗を流したい!~

以前は雑草がはびこっていた我孫子駅北口が、いつの間にかいつもきれいになっているのに気付いた方もいることだと思います。大方の方は市がやっているのかと思われているかしれませんが、これは、実は「五人会」の方々のボランティア精神のたまものなのです。

「五人会」は発足して7年。仕事をリタイアした、我孫子 北口・南口近辺に住む方々が中心になり、北口駅前と北口の ふれあい広場の清掃を月に2回行っています。1回につき9 〇リットルのゴミ袋15~25袋も出るという雑草やゴミ。 たっぷり汗をかいた後は、仲間と麻雀をやったりお酒を飲ん だり。酒の肴は「どんな活動をしたら地域の方々の役に立て るか」だとのこと。 清掃活動の他にも、困っている高齢者の方のお助けマンとして、庭や家の清掃・片付け、ゴミだし等もしているそうです。

「助かりました!ありがとう!」の言葉が活動の励みです。 『地域に貢献して、いい汗、いい友、うまい酒』の趣旨に賛 同し、活動したい方はぜひご連絡をください。

* 厨 川 090-4847-7449





米 編集閑話 米・

発行者: 我孫子北まちづくり協議会 広報部会 * 並木本館

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6

TEL: 7157-4517 FAX: 7157-4518

*つくし野館

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1 TEL:7157-4085 FAX:7157-4086 URL:http://www1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/