

我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会



つと 集うことから はじまるまちづくり!! 秋を近隣センターで楽しもう!

我孫子北まちづくり協議会主催イベント

◆映画鑑賞会 懐かしの名画 「天国と地獄」

日本映画史上に残る身代金奪取のトリックシーンが卓越!

監督：黒沢明

出演：三船敏郎・山崎努・仲代達矢

日時：①9月19日(金) 13:30~16:00

先着 120名 並木本館 多目的ホール

②9月25日(木) 13:30~16:00

先着 50名 つくし野館

参加費：無料 *申込み不要



◆音楽会 「ジャズコンサート」

本物の演奏で楽しいひと時を!!

出演：渡辺かずきトリオと愛田美樹

日時：11月15日(土) 13:00~15:00

場所：並木本館 多目的ホール

定員：120名(先着順)

参加費：無料



◆料理教室 「500キロカロリーの食事を作る」

日時：9月26日(金) 10:00~12:30

場所：並木本館 調理室

参加費：700円

募集人数：15名

申込受付：9月1日(月) 10:00~(先着順)

協力：食生活改善推進員

◆パソコン教室 「年賀状を作る」

日時：11月7日(金) 13:00~16:30

場所：並木本館 第3会議室

資料代：300円

募集人数：16名

申込受付：10月2日(木) 10:00~(先着順)

協力：東葛インターネット普及会

◆講習会 「入園・入学のための袋物づくり」

新入園・入学の準備におけいこバックとコップ入れを手作りしましょう

日時：12月12日(金) 10:00~12:00

場所：並木本館 第3会議室

材料費：600円

募集人数：15名

申込受付：11月1日(土) 10:00~(先着順)

協力：全国友の会 我孫子支部



問合せ：7157-4517 (並木本館)
7157-4085 (つくし野館)



「第5回夏のフェスティバル終わる」 ~

8月2日・3日並木本館多目的ホール ~

講演会

★テーマ：人生90年を楽しむ食生活
~元気な高齢者の実態に学ぶ~

★講師：須山靖男さん

(医学博士・東京都老人総合研究所)



日本の男性の平均寿命が 80.21 歳となり世界 3 位、女性は 86.06 歳で世界 1 位、まさに人生 90 年を楽しむ時代です。健康長寿を全うする上で、気をてらった食生活はありません。医師から食べてはいけないと指示された食物以外は美味しく食べましょう。体重の増減に着目しましょう。



<たかが1kg、されど1kg>

地域で活動しているグループ 21 団体が参加



★琴尺八演奏



★ベリーダンス



★ベリーダンス



★ひびき太鼓

並木小・根戸小・久寺家中の学校ボランティア



学校と子どもは地域の宝！

我孫子北地区には2つの小学校と1つの中学校があります。各学校では、保護者や地域の方々ボランティアとして子ども達の成長を育む一端を担う活動を行っています。今回は、そうした学校ボランティアの活動状況をお聴きしました。

地域とのつながりは大切であり、その教育効果は大きい、広い校内の環境整備に力を借りたいということは各校共通のお答えでした。吹奏楽部が地域の祭りに参加、お年寄りが一年生と昔遊びをする世代間交流、運動会や体育祭には地域の方を招くなど、地域との交流も行っています。

地域に学校をオープンにすること、子ども達の安全を守ることとの両立は難しいことですが、さらに学校と地域が連携して、子ども達を守り育てていきたいものです。

◆並木小学校 ふれあいサロンの七夕祭りではお年寄りと一緒に飾り付け

- *英語の絵本の読み聞かせ 朝10分程度 月に6回程度 14人
- *栽培（苗の移植等）季節に応じて月1回 7人
- *保護者の活動：水泳やミシンの使い方の補助、本の読み聞かせ
- *図書活動

【校庭の草木の選定や除草、陸上指導のボランティア募集中】



★学校ボランティアの体験談★

並木小学校での英語の絵本の読み聞かせ活動

前任のALT（小中学校に派遣されている外国人の英語の先生）からご提案があり、保護者や地域の方の協力で始まりました。英語にも、日本語と同じように楽しい絵本や面白いお話がある事を知り、英語をより身近に感じてもらおうことをめざしています。

並木小は英語教育に力を入れており、子ども達も英語に抵抗感がなく、英語で質問しても元気に答えてくれる。こんな英語も知っているのか！と驚くこともしばしば。英語に親しむ機会となってくれたら嬉しい。さらにはちょっとした単語やフレーズなど、頭に残してくれたらいいなと思っています。

（STORY TIME 山田さん）

根戸小学校 読み聞かせ活動

毎週水曜日の朝、保護者や地域のボランティアの方が当番で、クラスごとの読み聞かせを行っています。主に絵本を読みますが、高学年になると、英語の絵本や物語の本の読み聞かせもしています。

選んだ絵本に子ども達が興味を持ってくれて、絵本を通して子ども達との会話が広がるのが喜びです。私自身一人っ子の親で子育ては一瞬ですが、この活動を通して長く根戸小学校にかかわり何人もの子ども達の成長を見守ることができることも嬉しいことだと思っています。

（お話はらっぱ代表 野中さん）

◆根戸小学校 全部で600人近い方が参加

- *花壇の植え替え・整備・灌水
- *4年生図工ののこぎり指導
- *読み聞かせ（水曜日8:25~8:35）
- *英語の読み聞かせ
- *図書整理
- *水泳の見守り
- *登校時の交通安全の見守り
- *クラブ活動講師（琴クラブで小中連携）
- *給食用ふきん・オルガンカバー作成



2学期以降もたくさんの支援をいただく予定です。

学校のHPに学校支援地域本部のサイトがありそこに活動状況や募集の案内があります。担当は副校長先生：7184-3988

久寺家学習の講師をして

自分の息子が卒業して以来7年間、久寺家学習の書道の講師を担当しています。今年は年に7回ほどあります。自由楽しく、中学生の好きな言葉を好きな書体で書きます。回を重ねるごとに興味と熱意が向上していくのを見るのが楽しみです。作品は校内の文化学習発表会や我孫子北地区文化祭に出展します。

地域の中でも出会う顔見知りの子どもの、学校内での成長ぶりを感じ、一生懸命に取り組み出来上がった作品を前に、満足感を共に味わうことができるのも喜びです。（小峰さん）

緊急アピール！ 子ども達を犯罪から守ろう！

小中学生のスマートフォン、

持たせるのは慎重に、利用は注意して

◆いじめ、いやがらせ、仲間外れ、孤立、ストレス…。「スマホ」「ケータイ」「ネット」などの現代社会に溶け込んだ便利な道具たちが持つ負の側面。『すぐに伝えられる』『すぐに調べられる』『同時に皆と共有できる』などの便利さを否定はできませんが、使いすぎると最後は『依存症』という落とし穴が待っています。

◆久寺家中学校 地域の専門家が先生に

- *防犯ボランティア 37人
（地域に協力を呼び掛けて結成。生徒の登下校時を中心に見守る。息の長い活動）
- *久寺家学習 21人（琴、剣道、華道、書道、茶道等日本の伝統文化を伝える授業を地域の方が指導する）
- *部活動指導（テニス、卓球）
- *パソコン授業のサポート 5人
- *吹奏楽部が地域の夏祭りに協力



地域で守る子どもの安全 久寺家中防犯ボランティア

7年前、久寺家中学校の裏門で女子生徒が車に連れ込まれそうになる未遂事件があった。それを受けて情報交換の定例会議をもち、防犯ボランティアを生徒達に覚えてもらおうと黄色の帽子で全校集会に出て注意を呼び掛けました。下校時、1人になるラスト100m地点を『ポイント』と呼び、重点的にパトロールをしたり散歩コースにするなどという意識が、ボランティアの中で共有できてきました。現在、年に3回の会議がありPTAも参加。冬の夕暮れ時のパトロール、下校途中の生徒のホッとした安心の笑顔にやりがいを感じます。（川崎さん）

◆悪意を持って使うと、“悲惨な結果”も『すぐに』『広範囲に』『確実に』現れます。結果的に犯罪に巻き込まれ、被害を受けることも多く、年齢が低ければ低いほど、これらの危険性は高くなり、発生したら、対処する術が判らず『あっという間に』エスカレートしていきます。

◆『上手な使い方の講習会』や『トラブルを避けるためのルールを作る取り組み』が学校単位で始まっていますが、家庭でも、『親子共にリスクを認識し』『人としてやってはいけないことをしっかりと話し合い』ルールを決める必要があるように思います。

＊ ＊ わがまち散策情報ひろば ＊ ＊

◆子育てサロン「わ」(未就園児のつどい)

＊仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時： 9月16日(火)：お絵かき(ぶどう)
 10月21日(火)：親子の工作(パッキンで遊ぼう)
 11月18日(火)：保健師のお話「冬の健康管理」
 各10:00～11:30

内 容：手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等
 場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール
 対象者：未就園児とその保護者 無料 ＊予約不要
 主 催：我孫子北地区社会福祉協議会
 共 催：我孫子北まちづくり協議会
 問合せ：7165-3434 (我孫子北地区社会福祉協議会)



◆我孫子北部地域市民文化祭

【文化祭】

日 時：11月1日(土)～3日(祝) 10:00～17:00
 場 所：つくし野コミュニティホール・我孫子ビレッジ集会室
 我孫子北近隣センターつくし野館
 内 容：絵画・書道・写真・盆栽・華道・レザークラフト他
 一般・児童/生徒作品等

【芸能祭】

日 時：11月16日(日) 12:00～17:30
 場 所：つくし野コミュニティホール
 内 容：詩吟・箏曲・大正琴・日本舞踊・ハーモニカ
 コーラス・歌謡曲等

主 催：我孫子市北部地域文化祭実行委員会
 問合せ：7184-7308 (田中)・7184-7460 (小林)



◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い(高齢者のつどい)

日 時：① 9月26日(金)：社会福祉協議会の活動
 ②10月24日(金)：バス旅行(葛西臨海水族園)
 ③11月28日(金)：折り紙(干支：ひつじ)
 ①・③各10:00～11:30

場 所：①・③我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール
 ②並木小つくし野側の門へ集合(集合時間：8:45)

参加費：①・③：各100円(お菓子代) ②：2,000円
 主 催：並木小「ふれあいサロン」
 問合せ：7182-2772 (福田禎子)



◆中央学院大学大学祭【あびこ祭】テーマ「あびノミクス」

日 時：11月1日(土)・2日(日) 10:00～16:30
 場 所：中央学院大学キャンパス＊当日は一般の方々も歓迎！
 内 容：★大原櫻子スペシャルライブ

- ★千葉県警察音楽隊とカラーガード隊演奏
- ★白バイ・パトカー・消防車と記念撮影
- ★フリーマーケット・各種模擬店等

主 催：第48回中央学院大学あびこ祭実行委員会
 問合せ：7183-6518 (学生課)

◆高齢者と根戸小学生および並木小学生との世代間交流会
 ＊地域の高齢者の皆様と小学1年生の交流会を開催いたします
 昔の遊びを子供たちに教えて楽しみましょう！

	【根戸小学校交流会】	【並木小学校交流会】
日 時	10月15日(水) 9:30～11:30	10月31日(金) 10:30～13:00
場 所	根戸小学校 2階教室・家庭科室他	並木小学校 2階教室・プレイルーム他
受 付	9:15～ 西昇降口 ＊弁当のお土産有	10:15～ ＊茶話会有
内 容	お手玉・あやとり・コマ・折り紙・けん玉・おはじき・メンコ・紙ひこうき・ ゴム鉄砲・ゴムとび等	
参加費	無料 ＊締切：9月25日(木)	
主 催	我孫子北地区社会福祉協議会	＊申込み・問合せ：7165-3434
協 力	根戸小学校・並木小学校	
後 援	我孫子市社会福祉協議会	

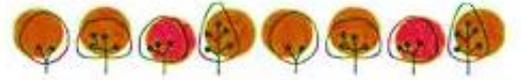
＊ ＊ まちづくりネットコーナー Vol. 16 ＊ ＊

絵本カフェ DEMI (デミ)

こぢんまりした小さなカフェが、駅北口の葬祭ホールのお向かいにあります。今年で3年目。家庭的な雰囲気、素敵な絵本が一杯です。お客様は、子どもよりも大人の方が多いとのこと。

「絵本はとても深い事を私たちに伝えてくれます。私も、もっと自分を好きになりたいと思い、このカフェを始めました。お客様に絵本を手にとってもらい、何も考えずに楽しんで心癒され元気になったり、自分のことをもっと好きになってもらえたら嬉しい。」とお客様を笑顔で迎える女性オーナー藤井ひでみさんは語ります。

開店時間：火～金曜日【12:00～17:00】
 土曜日 【11:30～16:00】
 定 休 日：日・月曜日・祝日
 問 合 せ：我孫子市我孫子1-12-14
 090-4098-1369 (藤井)



お客様の声ノートに、たくさんの心の声が記載されているように、カフェは良質の絵本を懸け橋に、心を癒し心と心を紡ぐ空間でもあるようです。

人と人との間が疎遠になりがちな今の社会で、コミュニティカフェの秘める力を感じました。



我孫子北地域の情報募集中！情報はFAXで並木本館へ！

＊ 編集閑話 ＊

日頃から近隣センターを利用されている趣味の団体の発表会「夏のフェスティバル」が8月に多目的ホールで開催されました。出演者の中には高齢の方も多く参加されていましたが、皆さん一所懸命に演じて居られ、その表情は生き生きとして、とてもお元気な様子でした。「元気のお手伝い」、近隣センターの役割を十分に果たしていると、あらためて感じました。 Y・T ☺

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会

＊並木本館
 〒270-1165 我孫子市並木5-4-6
 TEL：7157-4517 FAX：7157-4518

＊つくし野館
 〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1
 TEL：7157-4085 FAX：7157-4086
 URL：http://www.1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/