

# 我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会

## つと 集うことから はじまるまちづくり！！ 近隣センターで“秋”を楽しもう！

### 我孫子北まちづくり協議会主催イベント

◆映画鑑賞会 懐かしの名画「麦秋」\*モノクロ  
小津安二郎監督 主演：原節子・笠智衆  
没後一年、あの美貌をもう一度  
家族を見据えた小津映画の傑作！

日時：①9月16日(金) 13:30~15:35  
先着120名 並木本館 多目的ホール  
②9月22日(木) 13:30~15:35  
先着50名 つくし野館

◆12月映画鑑賞会の予告 懐かしの名画「黄昏」<sup>たそがれ</sup>

主演：ローレンス・オリヴィエ/ジェニファー・ジョーンズ  
日時：①12月16日(金) 13:30~  
先着120名 並木本館 多目的ホール  
②12月22日(木) 13:30~  
先着50名 つくし野館

\*映画鑑賞会は入場無料・申込み不要

◆薬膳料理教室「秋の素材で気力充実・うつ予防」

日時：10月14日(金) 10:00~14:00  
講師：足立智枝子さん(国際薬膳師・栄養管理士)  
場所：並木本館 調理室  
参加費：1,000円(材料費)  
募集人数：15名  
申込受付：並木本館 9月13日(火) 10:00~

◆秋の恒例 ジャズコンサート

出演：足立直子(ボーカル)とジャズカルテット  
日時：10月29日(土) 13:30~15:00  
場所：並木本館 多目的ホール  
定員：先着120名  
\*入場無料・申込み不要

◆パソコン教室「年賀状を作ろう！」

日時：11月11日(金) 13:30~16:30  
場所：並木本館 第3会議室  
募集人数：16名 \*文字入力可能な方  
参加費：300円(テキスト代)  
申込受付：並木本館 10月9日(日) 10:00~  
協力：東葛インターネット普及会

◆望遠鏡工作と星空たんけん観望会(予告)

日時：12月10日(土) 16:00~19:30  
場所：並木本館  
募集人数：望遠鏡作り 20名 \*小学4年生以上  
観望会のみ 30名  
\*詳細は後日チラシなどでお知らせします。



問合せ：7157-4517(並木本館)  
7157-4085(つくし野館)

## 第7回夏のフェスティバル 地域サークル活動発表会(23団体参加) ~8月7日 並木本館~



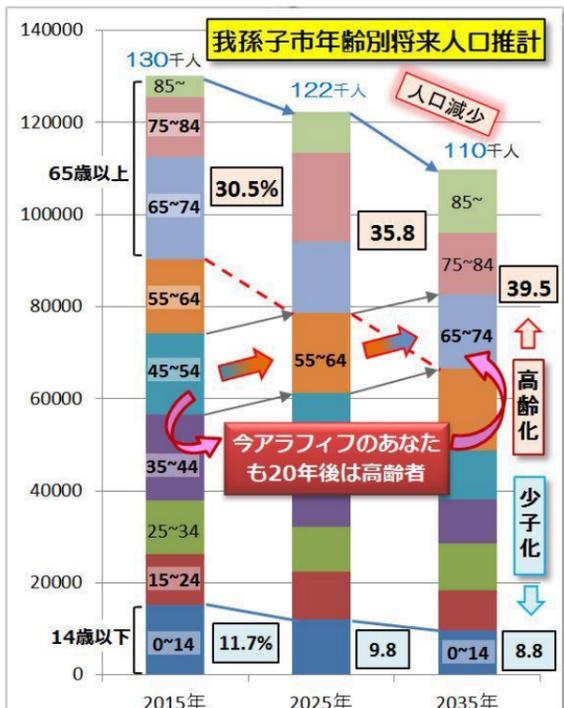
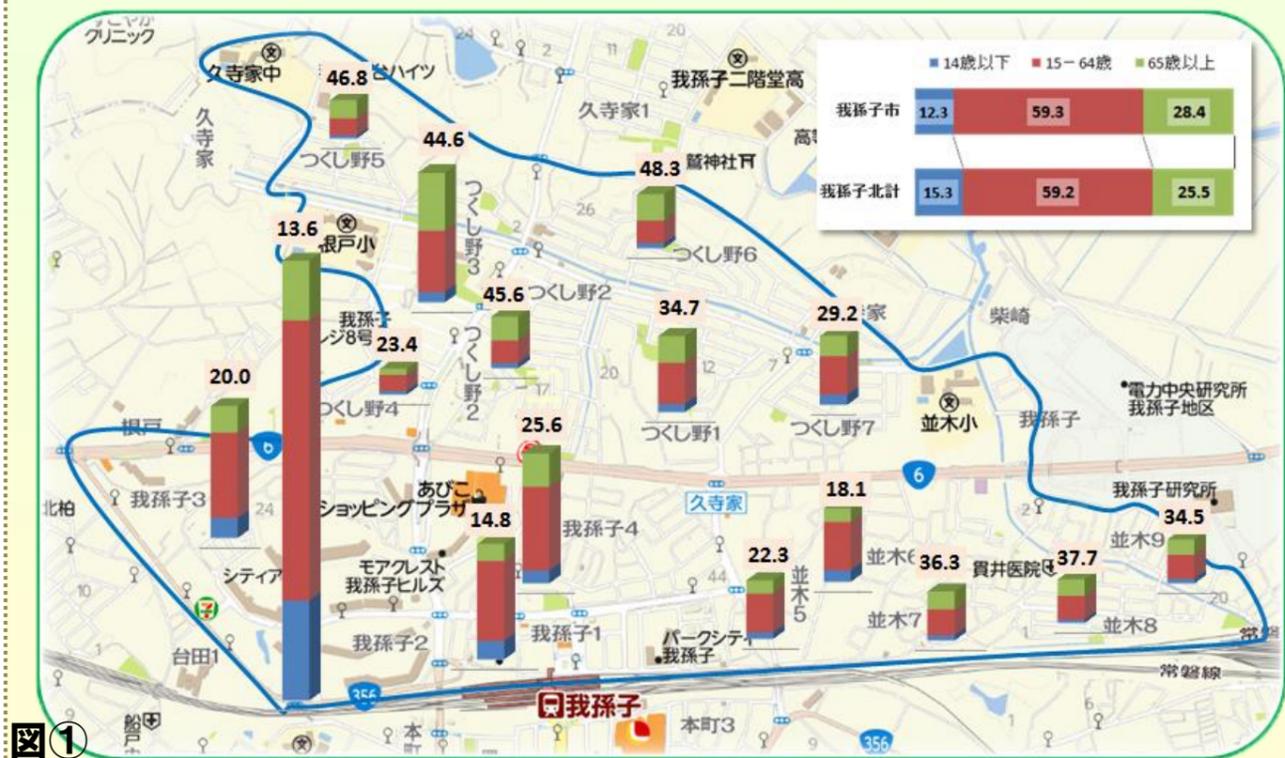
# 我孫子北地区の年齢構成と高齢化



我孫子北地区の人口構成を地区ごとにグラフ化してみました。お住まいの地区の高齢化率はどうか？ 我孫子北地区の高齢化率は、市全体の数字より若干低い状態ですが、地域内の数字は13.6%(低)～48.3%(高)と大きなバラツキがあります。この数字はその地区の歴史の長短を物語っています。高齢化率は、町の歴史が古ければ高く、新しければ低い数字となっています。でも、グラフ

を良く見ると高齢者の人数では新しい町（我孫子マンション群）にも、歴史のあるつくし野3丁目とほぼ同じくらいの高齢者の方が住んでいる事もわかります。高齢化率は、今現在の数字ですが、**では将来はどうなるのでしょうか？** 図②をご覧ください、将来をイメージしながら、今からみんなでできる事を考えていきませんか？ 高齢化は、今働き盛りの方々の問題でもあります。

## 我孫子北地区の居住区別の高齢化率～あなたの地区は？～



図② 我孫子市の将来は？人口減 & 高齢化  
資料：人口問題研究所、地域別将来人口推計より  
※高齢化率は市の数値と異なります。

## 我孫子市が進めている高齢者サービス

- ◆元気に社会に役立つ！ ボランティアポイント制度  
事前に登録した65歳以上の市民が、市内の指定施設でボランティアをすると、実績に応じてポイントがもらえます。そしてポイントに応じ年間最大5000円を受け取れます。  
※問合せ・申込み てとりあ ☎7185-5233
- ◆とじこもらず友達を作ろう きらめきデイサービス  
高齢者が気軽に参加でき、お茶やおしゃべり、麻雀や囲碁などを楽めるサロンや催し物の運営。地域ごとに市民の自主的な活動により運営されています。市内各地域に22団体  
※問合せ・申込みは直接各団体へ（紹介は市やてとりあでも行います）
- ◆生活上のお困りの時は・・・（利用者の審査があります）
  - ①配食サービス事業  
健康的な生活を維持し、栄養バランスのよい食事を提供すると共に、利用者の状況把握や安否確認を行います。
  - ②緊急通報システム  
自宅でお倒れて、突然救助が必要になった時に救助要請をしやすくするため、消防署にボタン一つでつながる機器を設置します。
  - ③お元気コール事業  
高齢者世帯や一人暮らし世帯に電話で定期的に連絡を取り安否確認などをします。
- ◆その他にも様々なサービスがあります。お一人住まいや高齢のご夫婦のみの世帯には、市やなんでも相談室の担当ケースワーカーや民生委員が訪問することもあります。なんでも相談室ではどんな事でも相談に乗ってくれます。困った時は気軽に連絡してみましょう。  
※相談・問合せ・申込み・  
我孫子地区なんでも相談室 ☎7179-7360  
我孫子市高齢者支援課 ☎7185-1112

## ひとりでこもらず、お出かけを！



我孫子北地区の高齢化についての現状と課題を、高齢者なんでも相談室の方に聞いてみました。  
我孫子駅の南と北地区を担当している「我孫子北地区高齢者なんでも相談室」では毎月の相談件数は数百件、年間では七千件の相談を受け、対応をしています。その相談内容から最近の傾向をお伺いしました。

### ◆なんでも相談室に寄せられた主な相談の内容

- ① ごみ捨て、家の修理、食事等の日常生活上の問題
- ② 介護サービス（家事援助、入浴、配食、入所案内、介護保険等）
- ③ 近隣の方の安否確認（しばらく姿が見えない、高齢になり生活が困難そう等。地域の相互支援の意識が高くなってきた事を感じます）

### ◆相談を受けることで、気づく最近の傾向としては

- ① 介護保険サービスでは補えない支援の相談が増えているので、地域の生活お助け隊等の活動がより大切になって来ているようです。
- ② 認知症についての相談が増えています。本人や家族に自覚がなく、心配する近所の方からの相談や、ひとり暮らしの方が地域で自立した生活が難しくなった時の事など。TVなどのメディアで認知症の情報が氾濫し、心配のあまり“うつ”になってしまう方が増えているようです。

### ◆困った時は、どんな事でもすぐに周囲やなんでも相談室に！

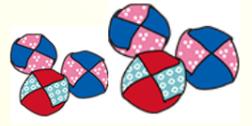
一人で悩みを抱え込んで、引き込もる事は状況を悪化させてしまいます。日ごろのご近所付き合いを大切に、臆せずに相談できる関係を作りましょう！ また、ご近所や自治会、民生委員の方々が協力し見守りの支援を充実させていきたいものです。



## 災害時要支援者名簿をどう活かすか！

市は、避難時の支援を必要とする方々（市の福祉サービスを受けている方、障害者手帳や介護認定を受けている方）の名簿を作り、自治会・自主防災組織に配付します。この名簿は災害時の避難に役立つものですが、平常時には対象の方々の個人情報を守り守らなければなりません。そのため自主防災組織や自治会の管理体制を確立する必要があり、受け取りを躊躇する自治会があります。

昨今の防災訓練において、安否確認の訓練を行う自治会や、災害時に自力避難が難しい方を支援する仕組みづくりに取り組む自治会が増えてきました。  
要支援者名簿の配布が、各自治会の取組の充実につながるいいですね。



◆子育てサロン「わ」(未就園児のつどい)

＊仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時：9月20日(火)：お絵かき(ぶどう)  
 10月18日(火)：親子の工作(パッチンで遊ぼう)  
 11月15日(火)：未定  
 各会10:00～11:30

内 容：手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等  
 場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール  
 対象者：未就園児とその保護者 ＊無料・予約不要  
 主 催：我孫子北地区社会福祉協議会  
 共 催：我孫子北まちづくり協議会  
 問合せ：7165-3434(我孫子北地区社会福祉協議会)



◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い(高齢者のつどい)

日 時：①10月14日(金)：10:00～11:30  
 世代間交流会予定(並木小1年生と一緒に)  
 ②11月25日(金)：10:00～11:30  
 折り紙 干支 ＊講師：伊勢利江さん  
 ③12月9日(金)：10:00～11:30  
 クリスマス会(こだま学級とともに)  
 場 所：①並木小学校体育館  
 ②・③我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール  
 参加費：①・②各100円 ③200円  
 主 催：並木小「ふれあいサロン」  
 問合せ：7182-2772(福田禎子)



◆我孫子地区市民まつり

日 時：10月1日(土) 10:00～18:00  
 ＊荒天の場合中止  
 場 所：JR我孫子駅南口駅前・けやきプラザ周辺及び  
 JR我孫子駅北口ふれあい広場  
 主 催：我孫子地区市民まつり実行委員会  
 問合せ：7182-3131(我孫子市商工会 森川)

◆ジャパンバードフェスティバル

日 時：11月5日(土) 9:30～16:00  
 11月6日(日) 9:30～15:00  
 場 所：手賀沼親水広場・鳥の博物館他  
 主 催：ジャパンバードフェスティバル実行委員会  
 問合せ：7185-1484  
 (JBF実行委員会事務局・環境経済部手賀沼課内)

＊ ＊ まちづくりネットコーナー Vol. 24 ＊ ＊

11 カ国 18 人が我孫子市に集う  
 地域文化発信と市民交流

～あびこホストファミリーの会が主催～

ボランティア市民活動団体「あびこホストファミリーの会」(我孫子市つくし野 渡辺和子代表)は、今年もまた米、英、ノルウェー、オランダ、フィンランド等海外 11 カ国の若者(16～26歳の高校・大学生を主体に合計 18人)を我孫子市に招いて、地域の歴史や文化に触れながら、各種のイベントや市民交流を行いました。

海外の若者たちはNPO法人WCI(World Campus International)を介し、毎年あびこホストファミリーの会が、夏場に受け入れを実施しています。参加者は我孫子北近隣センターを主会場に8月5日～8月10日までの期間、地元大学生との交流会、茶道、なぎなた、和太鼓、書道、写経、空手、風呂敷講座、幼児交流等、盛り沢山のイベントを体験しました。さらに、参加者の持ち寄りのポットラックパーティーなどで、楽しく、意義深く思い出に残る市民交流のひと時を過ごしました。

ホストファミリーの会 代表者 渡辺和子  
 ・携帯：090-6532-5024  
 ・メール：k\_watanabe319524@yahoo.co.jp



代表の渡辺和子さん



＊ ＊ 編集閑話 ＊ ＊

早朝からテレビに見入った方も多かったでしょう。メダルラッシュに沸いた「リオ・2016」も終わり静かな日常が戻ってきました。『少子・高齢化の言葉』がメディア、行政等を通じて世の中に溢れています。うんざりしますが避けて通れません。我が街はどうかと考え今回特集してみました。取っ付きやすいようビジュアルグラフィ化(再認識への一助にさせていただけたらと!)しました。  
 ◎ T.K

\*\*\*\*\*

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会  
 ＊並木本館  
 〒270-1165 我孫子市並木5-4-6  
 TEL：7157-4517 FAX：7157-4518  
 ＊つくし野館  
 〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1  
 TEL：7157-4085 FAX：7157-4086  
 URL：http://www1a.biglobe.ne.jp/abikokita\_kinrin/