

我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会

♪ 集うことから はじまるまちづくり!! 春を近隣センターで楽しもう!

🌻 我孫子北まちづくり協議会主催イベント 🌻

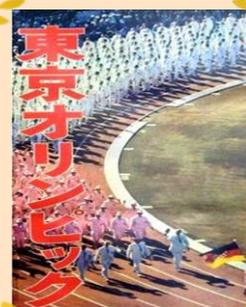
◆懐かしの名画鑑賞会 「東京オリンピック」

*カラー、1965年作品、170分

記録か芸術か?ドキュメンタリー映画の頂点
日本中が沸いたあの熱気と名場面をいま一度!

総監督：市川崑

日時：① 3月15日(木) 13:30~16:20
並木本館 多目的ホール 先着120名
② 3月22日(木) 13:30~16:20
つくし野館 先着50名



1965

◆6月名画鑑賞会(予告)「心の旅路」

*モノクロ、1942年作品、125分、日本語吹替え

主演：ロナルド・コールマン/グリア・ガースン

日時：① 6月15日(金) 13:30~15:35
並木本館 多目的ホール 先着120名
② 6月21日(木) 13:30~15:35
つくし野館 先着50名

*入場無料・申込み不要

問合せ：7157-4517 (並木本館)

7157-4085 (つくし野館)

*両館とも16:00以降の電話はご遠慮下さい

D I G (ディグ) を知っていますか?

D I G (ディグ) という言葉を聞いたことありますか?

これは参加者が地図を使って防災対策を検討するための訓練です。

Disaster (災害)、Imagination (想像力)、Game (ゲーム) の頭文字をとって名付けられ、日本語では災害図上訓練と言われています。自分たちの地域の地形・資源(施設・人材)、災害が発生した場合に危険が予測される場所、想定される被害状況等を地図に書き込んでいくことで、地域の防災

力や災害に対する強さ・弱さを知るとともに、被害を軽減するために有効な対策や発災時の対応策について自ら考え、気づくための訓練です。1月に開かれた第3回の地域会議ではこのD I G (ディグ) の訓練を行い、地域として防災を考える討議がなされました。この訓練は、皆さんの家の中でも出来ます。家の間取りを書いて、何処に危険が潜んでいるか、その被害を防ぐにはと考えると防災対策の見落としがなくなりますよ。

是非、トライしてみてくださいは如何ですか?



D I G実施光景





団体・サークル活動で仲間づくり!



我孫子北近隣センターを利用している団体・サークルとの懇談会

我孫子北近隣センター（並木本館とつくし野館）は多くの団体やサークル活動で、いつも賑わっています。我孫子北まちづくり協議会では当近隣センターを利用している団体の方々にお集まりいただき、近隣センターの施設利用やまちづくりについての意見交換を行い、お互いの理解を深めようと、1月に懇談会を開催しました。

我孫子北近隣センターは多くの団体が利用しており、2ヶ月前から懇談会出席の呼びかけをすると74団体から出欠席の返事がありました。当日参加した団体は23団体で、活発で和やかな意見交換会になりました。

懇談会では、施設の予約が取りにくい状況を訴える団体が多くあり、市に施設予約システムの改善を要望したいという声がありました。また、お互いを知り合うことが大切だという意見、定期的にこのような集まりをしたいという感想も出されました。

★ 懇談会に参加した団体の感想・要望

- ・ 他団体のことを知ることができて良かった。
- ・ 施設の予約が取れなくて困っている。
- ・ 複数予約を確保後、不要となった予約を直前までキャンセルしないことに厳しい処置を!
- ・ 予約の方法などについて、市に直接申入れることも必要だと感じた。
- ・ 団体が集まる会を、また開催して欲しい。
- ・ 地域住民の利用を優先して欲しい。

★ 団体からの要望とその後の対応

1. ブルーレイの映写ができるようにしてほしい。
⇒ 検討中
2. 予約システムを改善し、施設の予約を取りやすくして欲しい。
⇒ 昨年までは、施設の窓口に行かなければ予約できなかったが、県の施設予約サービスを導入してネットでの予約が可能になりました。予約が入れやすくなった半面、同じ日に複数の施設の予約が確保できた団体が、不要になった施設の予約キャンセルを直前までしない事が、他団体の施設予約を取りにくくしている一因になっています。複数の施設予約が確保できた団体は、直ちに不要となった施設予約をキャンセルして下さい。まち協としてもそうした団体には直接注意を促しています。システム上のキャンセルの期限を早めるなどの検討も、引き続き市（管理者）に要請していきます。
3. 囲碁セットを増やして欲しい。
⇒ 1セット購入し、2セット寄付がありました。
4. 囲碁祭りを開催して欲しい
⇒ 更に希望があれば団体の皆さんと協議します。



参加団体名

楊名時太極拳・土曜日クラス
 ガールスカウト千葉県第45団
 カップレット（着付けを楽しむ）
 我孫子シニアアンサンブル
 並木習字サークル
 中国語勉強会
 コンディショニング体操
 スポーツ吹矢障害者クラブ
 我孫子エコーズ
 ひまわり（うたの会）
 我孫子囲碁同好会
 みんなの広場「風」（障がい者施設）
 女声合唱団「道」
 フィットネスサークル チキチキ
 レアレアフラ
 カエナフラあびこ
 我孫子市囲碁連盟
 囲碁サロンなみき
 つくし野みなみサロン
 あび北健康マージャンの会
 アンサンブルピリカ
 コスモス英会話
 我孫子スクエアダンスクラブ

懇談会参加サークル紹介

健康づくりサークル

◆我孫子スクエアダンスクラブ

17世紀に、アメリカに移住した人々により生みだされ踊りです。8人が1組で、軽快な曲に合わせて、コーラー（指示者）の指示した隊形（50パターン）に機敏に変化させて踊ります。歩くことが基本で、年齢・性別に関係なく、楽しみながら脳と身体が活性化され、健康の維持向上が図れます。

- ① 82名（男性12名、女性70名）
- ② 60歳以上
- ③ 入会の条件はありません
- ④ 土曜日 9:00～12:00 月4回程度
- ⑤ 月額 1,000円
- ⑥ 市内の公共施設（当北近隣センター等）
石崎（いしざき） 04-7188-7965



◆カエナフラあびこ

4歳からシニアの方まで、それぞれのクラスで、なごやかにフラダンスをしています。フラダンスで体を動かし、健康増進とともに、文化祭・地域の催しの場に参加し発表をしています

- ① 70名（女性）
- ② 子どもから大人まで
- ③ 入会の条件はありません
- ④ カエナフラ 土曜日
レアレアフラ 木曜日 月2回程度
- ⑤ 月額2,000円（その他 雑費）
- ⑥ 市内の公共施設（当北近隣センター等）
荻原（おぎはら）090-3401-0434



◆フィットネスサークル チキチキ

有酸素運動（ダンスフィットネス）により、体と心の健康維持・増進をいたします。健康づくりのための運動で、介護予防・認知症予防、脳のトレーニングをはかります。

- ① 30名（女性）
- ② 50歳以上
- ③ 入会の条件はありません
- ④ 週2回（日程は連絡します）
- ⑤ 1回あたり500円
- ⑥ 市内の公共施設（けやきプラザ、当北近隣センター等）
蛸原（えびはら）090-4460-5143



- ① 会員人数
- ② 現会員の年齢層
- ③ 会員の条件
- ④ 活動曜日・時間・活動回数
- ⑤ 会費
- ⑥ 主な活動場所



＊ ＊ わがまち散策情報ひろば ＊ ＊

◆子育てサロン「わ」(未就園児のつどい)

＊仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時：3月20日(火)：保健師の話(春の健康管理)
4月17日(火)：鯉のぼりを作ろう
5月15日(火)：絵本を楽しもう

各回 10:00～11:30

場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール

対 象：未就園児とその保護者 ＊無料・予約不要

主 催：我孫子北地区社会福祉協議会

共 催：我孫子北まちづくり協議会

問合せ：7165-3434 kita@abiko-shakyo.com

◆第15回市民観桜会

日 時：4月9日(月) 10:00～16:00(入場は15時まで)

＊雨天中止

場 所：我孫子ゴルフ倶楽部(13番・16番コース及び周辺)

★会場内では、喫煙、飲食(清涼飲料水以外)禁止

★ペットは連れて入れません

★運動靴・ウォーキングシューズを着用して下さい

入 口：五本松公園向い側の特設入口

★クラブハウスのある正面入口は入れません

駐車場：五本松運動広場駐車場(100台)をご利用下さい

参加費：100円 ＊小学生以下は無料

主 催：我孫子の景観を育てる会

後 援：我孫子市

協 力：(社)我孫子ゴルフ倶楽部

問合せ：090-6034-9149(我孫子の景観を育てる会)

◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い(高齢者のつどい)

日 時：①3月23日(金)：お楽しみ会

10:00～14:00

②4月27日(金)：落語

10:00～13:00

③5月25日(金)：バス旅行

8:30～



参加費：①100円と弁当代 ②100円 ③未定

場 所：①市民プラザホール

②我孫子北近隣センター 並木本館

多目的ホール

③未定

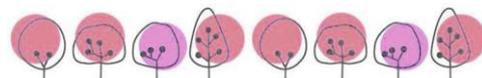
主 催：並木小「ふれあいサロン」

問合せ：7182-2772(福田禎子)



我孫子ゴルフ倶楽部のHPより

＊ ＊ まちづくりネットコーナー Vol. 30 ＊ ＊



障がいをお持ちの方も、吹矢で健康アップ!

「スポーツ吹矢 障害者クラブ」



スポーツ吹矢とは、筒(120cm)で、矢(20cm)を息で吹き、5～10M離れた33cmの的に当て得点を競うスポーツです。吹矢の腹式呼吸による健康増進、集中力、精神力を高めると共に、会員同士の交流も大切にしています。また、年2回程度のゲーム大会や市民スポーツ大会の吹矢部門に参加をしています。



現在会員は16名。そのうち女性が10名です。障がいを持っていて吹矢をやりたい方、また、活動の介助者を募集しています。介助者と一緒に吹矢を楽しめます。練習や競技で、矢が的の真ん中に当たった時の喜びを一緒に共有しませんか?

◆活動日：日曜日または平日で活動場所が確保できた日

月2～3回を予定(毎月予定表を発行)

◆会 場：市内の公共施設

(近隣センター、アピスタ、市民プラザ他)

◆会 費：1回300円

◆連絡先：04-7106-1009 ＊FAXのみ(岩丸)

✽ 編集閑話 ✽

今年は、オリンピック、パラリンピック、サッカーワールドカップなど、スポーツの大きなイベントのある年です。地元の、中学、高校、大学では、駅伝・野球での活躍が聞かれます。今号では、体を動かし、健康・仲間づくりを行っているサークルを紹介しました。

厳しい寒さ、大雪、インフルエンザの大流行もありましたが、これからは徐々に気温も高まり、春が訪れます。桜の便りも聞こえてきます。皆様も、健康増進のために、一歩踏み出しましょう。

☺ H.Y

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会

＊並木本館

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6

TEL：7157-4517 FAX：7157-4518

＊つくし野館

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1

TEL：7157-4085 FAX：7157-4086

URL：http://www1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/