

我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会

つと 集うことから はじまるまちづくり！！ 秋を近隣センターで楽しもう！

我孫子北まちづくり協議会主催イベント

◆映画会 懐かしの名画

「007シリーズ ロシアより愛をこめて」

日時：①9月20日（金）13:30～15:30 先着120名
並木本館
②9月26日（木）13:30～15:30 先着 50名
つくし野館

参加費：無料

問合せ：7157-4517
（並木本館）
7157-4085
（つくし野館）



◆パソコン教室

日時：①年賀状を作る
11月8日（金）13:00～16:00
②住所録を作る
11月16日（土）13:00～16:00
場所：我孫子北近隣センター
並木本館 第2・3会議室
資料代：¥300
募集：各16名
申込み：10月7日（月）10:00より
問合せ：7157-4517（並木本館）



◆我孫子北近隣センター自衛消防訓練

日時：9月18日（水）10:00～11:00
対象：近隣センター関係者と周辺自治会



◆自治会とまちづくり協議会との懇談会

日時：9月8日（日）10:00～12:00
場所：並木本館

*次回予告！

12月20日・26日
映画会「桑港」
サンフランシスコ
お楽しみに！！

「夏のフェスティバル」おわる ～ 8月3日・4日 並木本館 多目的ホール ～

講演会 テーマ：【糖尿病の怖さとその対策】

講師：大西由希子さん
日本糖尿病学会専門医



<糖尿病の基礎知識>大西先生のお話から

◆糖尿病の現状

糖尿病には1型と2型の2つのタイプがある。1型は、インスリンの分泌不足が起因。2型は、生活習慣に起因して、インスリンの効き目が低下するもの。糖尿病患者の大多数は2型。

◆糖尿病の怖さ

自覚症状がなく放置すると様々な合併症を引き起こす。主な合併症は、糖尿病性網膜症（緑内障）・糖尿病性腎症（腎不全透析）・糖尿病性壊疽など。

◆糖尿病の予防

① BMI（体格指数）を把握する。BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）② HbA1c（A1C）を把握する。「血糖コントロールの指標」を把握する。

◆バランスの良い食事と運動を生活習慣として、合併症を起こす糖尿病を予防し、健康で豊かな人生を過ごしましょう。

地域で活動しているグループの発表から



我孫子北地区祭り特集！！ 祭りをつくる！子どものふるさと！地域のつながり！

我孫子北地区の、地域の祭りを特集しました。

かつては各自治会で賑やかに行われていた祭りも、高齢化や宅地化により、少なくなりました。現在、我孫子、並木、つくし野地区では、複数の自治会が協力して開催したり、地域の団体や祭り好きの人達が積極的に関わるなど、それぞれの特色があるようです。子どもや孫達のために一肌脱いで、祭りを支えている役員さんの努力があって、子どもたちの笑顔があるのです。毎年続けることが、まちの活性化やご近所の底力を強める力の源になっていると思います。今年もお疲れさまでした！

* 我孫子北地区祭りマップ *



1 つくし野夏祭り 7/27・28

つくし野8自治会で夏祭り実行委員会を作り、近隣のいろいろなグループの力を結集した市内でも有数の集客のある祭りです。今年で35回目。地元小・中・高校の吹奏楽等のステージ発表、盆踊り、30軒を超える出店に大勢の見物客で大変な賑わいになりました。二日目は大人神輿と6自治会の子ども神輿が町内を練り歩き、沿道の家々からは景気づけの水まきの協力が多数。山車を引く幼児は里帰りをした孫達が多数参加。麒麟太鼓の会が指導した小学5・6年生の太鼓が盆踊りや神輿を盛り上げます。祭りは世代を超えて地域の人たちを紡いでいきます。また、周辺自治会からも参加や協力があり、新旧住民の交流の場にもなっています。

※つくし野麒麟太鼓の会：地元の高校生以上の青年達でつくる太鼓の会。祭りでの太鼓ショーは大人気。神輿や盆踊りにも協力し祭りを支えています。



2 シティア夏祭り 7/13

3 夏祭り (アクア・レジデンス) 8/10



4 夏祭り (グラン・レジデンス) 8/10



旧日立精機の敷地の跡の大規模マンションは、子ども達が待ちに待った夏祭りを開催します。そのうちのシティアでは、お祭り大好きな「おまつりグループ」の人たちが中心となって、今年マンション誕生10周年記念の夏祭りが開かれました。立派なステージが作られ、地元つくし野の太鼓グループの演奏などを交えた多彩なイベントで、盛大な夏祭りとなりました。向かい同士のグラン・レジデンスとアクア・レジデンスでは、昨年同様、同日開催をスタートし、子供神輿や山車の列が道路を隔ててのエールの交換を行い、一層お祭り気分を盛り上げました。昨年からの交流イベントの相互招待で人数が大幅に拡大し、お互いの夏祭りを楽しみました。

5 あびこ自治会祭礼 7/13

11時から幼児を乗せた山車が、我孫子1丁目と4丁目の自治会内を渡御。毎年自治会内のコミュニケーションを図り、防災活動にも役立てようと集まります。町内の空き地が会場です。30人以上で準備し、午後3時には解体します。6時からスナックを借り切ってカラオケ大会で終了です。



6 学園通り町内会お祭り 7/13

午後1時に後田公園を出発し、神輿、曳き太鼓で総勢160人の参加で町内を一周。子ども達の元気な声が響き渡りました。



7 並木親子夏祭り 7/19

4つの自治会が協力して開催。出店は子ども会と地元少年野球チーム。神輿、ステージ発表、盆踊りの他、ビンゴ、サクラノポの種飛ばし大会等子ども達が楽しめる企画を土曜日の午後に行いました。



わがまち散策情報ひろば

◆子育てサロン「わ」

*** 仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう ***
 日 時： 9月17日（火）：お絵かき（お皿にごちそう）
 10月15日（火）：親子の工作（パッチンであそび）
 11月19日（火）：保健師のお話（冬の健康管理）
 各10:00～11:30
 内 容：手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等
 場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール
 対象者：未就園児とその保護者 予約不要
 主 催：我孫子北地区社会福祉協議会
 共 催：我孫子北まちづくり協議会
 問合せ：7165-3434
 我孫子北地区社会福祉協議会



◆我孫子北部地域市民文化祭

【文化祭】
 日 時：11月2日（土）～4日（振休）10:00～17:00
 場 所：つくし野コミュニティホール・アビコビレジ集会室
 我孫子北近隣センターつくし野館
 内 容：絵画・書道・写真・盆栽・華道・レザークラフト他
 児童／生徒作品など
【芸能祭】
 日 時：11月17日（日）12:00～17:30
 場 所：つくし野コミュニティホール
 内 容：詩吟・箏曲・大正琴・日本舞踊・ハーモニカ・
 コーラス・歌謡曲など
 主 催：我孫子市北部地域文化祭実行委員会
 問合せ：7184-7308（田中）



◆秋に行われる我孫子のイベント

	イベントの名称	日にち	イベント会場
1	あびこ市民まつり	10/6	我孫子駅南口・北口
2	手作り散歩市	10/6	我孫子南地区
3	福祉フェスタ	10/6	手賀沼公園
4	あびこ子どもまつり	10/20	アビスタ・手賀沼公園
5	ジャパン・バードフェスティバル	11/2・3	アビスタ・手賀沼公園・他
6	健康フェア	11/17	アビスタ
7	お酉さま（11/3・15・27）	11月酉の日	鷲神社

◆あびこ祭【中央学院大学文化祭：テーマ「つながり」】

日 時：11月2日（土）・3日（日）10:00～16:30
 場 所：中央学院大学キャンパス
 *当日は一般の方々も歓迎です。
 メインイベント：学生企画のステージイベント、出店等
 主 催：第47回中央学院大学あびこ祭実行委員会
 問合せ：7183-6518（学生課）



まちづくりネットコーナー Vol. 12

ゆい 結の会 つどいの家なみき

～元気の秘訣は、気兼ねのないおしゃべり、楽しい笑い、おいしい食事～

我孫子駅北口から線路に沿って並木方面に向かい、坂を下ったところの駐車場隣の軒屋が「結の会つどいの家なみき」です。平成4年から市のきらめき事業の一貫として補助を受け高齢者の居場所づくりとして「結の会つどいの家なみき」がオープン。

1週間に3日（火・木・土）アットホームな居場所を運営してきました。10時から16時まで、いつ来てもお茶とお菓子で温かくお迎えし、家族のこと健康のこと、時には社会情勢のことまで話に花が咲きます。

現在は70代の方を中心に64名の会員登録があり、市内各地から、常時20人近い方が通って来られます。ひな祭り、七夕、季節の行事では手作りの美味しいごちそう、芸人も顔負けの仮装の出し物などがあり50人近い人が集まります。



美味しい食事作り

結の会の代表を長くつとめられている小曾根正子さんは「ざっくばらんな人間関係と、協力的な仲間の存在が力となり、来てくださる一人一人を大事にする気持ちにつながります。」と語っています。年をとっても気が向いたときに気軽に行って話や食事ができる居場所があるって本当に素敵なことですね！（リポート 栗原）



季節のお楽しみ会



つどいの家なみき

*我孫子北地域の情報募集中！情報はFAXで並木本館へ！

✽ 編集閑話 ✽

今回の特集は、地域の祭りをテーマに取り上げました。夏と言えば、「祭り」、「祭り」と言えば「故郷」を思いだしませんか？ 編集会議でも故郷の祭り談義に話が弾みました。祭りは五穀豊穰祈願のためであったり、地域の氏神を祀る行事でした。そして祭りを通してムラが一つにまとまります。今は、多くの自治会が地域のコミュニケーションの活性化を目的に祭りをを行っています。今の祭りは「まちづくり」なのですね。 H.A ☺

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会

*** 並木本館**

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6

TEL：7157-4517 FAX：7157-4518

*** つくし野館**

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1

TEL：7157-4085 FAX：7157-4086

URL：http://www1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/