

我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会

高齢者、子ども達といっしょにまちづくり！

～楽しくためになるひとときを、
近隣センターで！！～

春のイベント

◆料理教室：普段の献立を利用した介護食

日時：3月5日（土）・12日（土）13:00～15:30

会場：我孫子北近隣センター 並木本館

講師：菊地 文子

募集：15名（先着順・2回とも参加出来る方優先）

参加費：¥1,000

持参する物：エプロン・三角布・布巾・筆記用具・参加費
申込み・問合せ：並木本館 TEL 7157-4517

◆ひな祭り

日時：3月6日（日）13:00～15:30

（雛段飾り展示は3月1日～6日）

会場：我孫子北近隣センター つくし野館

対象：主に小学生（中学生ボランティアがお手伝い）

内容：みんなで歌おう！ひな祭りの歌

折り紙・紙芝居・映画・お楽しみ

参加費：無料

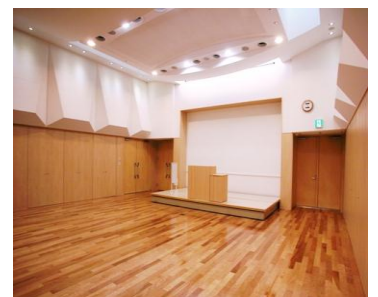
問合せ：重田 TEL 7182-9592

＊われらが施設じまん ～『並木本館多目的ホール』コンサートもスポーツも！！～

1. スクリーンとプロジェクター完備！プレゼンもでき、映像も楽しめます！
2. 天井からの自然光の下で、体力づくりや素敵なイベントを！
3. 自動折りたたみ式舞台で、講演会や発表会を！
4. ピアノが常設。合唱の練習やコンサートを！
5. 飲食 OK! パーティー、試食会、会食会を！
6. 夜 9 時まで使用できます！使用料は半日 1,120～1,500 円
7. 120 人収容。机（25 台）椅子（120 台）展示パネル（5 台）卓球台

★詳しくは、写真入りの施設紹介もある我孫子北まち協のホームページを見てね！

★利用申込みは、事務室で手続きをしてください。



我孫子北をどんなまちに？！

～自治会・町内会とまちづくり協議会との懇談会報告～

1月16日に「自治会・町内会」と「まちづくり協議会」との第1回懇談会を開催しました。この懇談会では、地域のみなさんの総意で作られた「まちづくり協議会」と自治会との連携について皆で考えました。参加者は、我孫子北地区33自治会のうち27名の自治会長、副会長さんと、まちづくり協議会役員18名他、総勢51名で、活発な意見交換ができ有意義な会合となりました。様々なご意見の中で、まだまだ各自治会・町内会（地域住民）と、まちづくり協議会とが一体となった運営になっていないことが明確になりました。



懇談会の内容

まちづくり協議会の設立趣旨説明
まちづくり協議会委員の選任についてのお願い
まちづくり協議会への要望
各自治会・町内会の活動等について意見交換
施設使用優先予約券の発行について



◆参加者のアンケートより

- 参加自治会の92%が役員の任期は1年
- 参加者76%の方がまちづくり協議会についてよく知らない
- 自治会からまち協の役員を出すことを持ちかえり検討したい
- 近隣センターの会場が、毎月決まった曜日が借りられるようにならないか
- このような懇談会を半年に一回開いてほしい
- まち協の具体的な活動について資料がほしかった

◆主催者のコメント

我孫子北まちづくり協議会が発足して間もなく、まだ軌道に乗っていませんが、地域住民の皆様のまち協にするために今後も務めていくとともに、地域の皆さんにも声をどしどし上げていただき、明るいまちづくりが出来ることを願っています。

なお、今回の様な、自治会・町内会と、まちづくり協議会の会合を今後も企画・実施して欲しい旨の要望が多数ありましたので、定期的開催していきたいと思っています。（文：総務部会 米山）

わが自治会のこんな活動・あんなアイデア

編集部員が自治会単位で行っている活動を紹介し、どの自治会ももっとたくさんの活動があります。紹介したい活動があれば、広報部会へ情報をお寄せください。

◆子ども達とパトロールで地域の見守り

天子山自治会

昨年の6月6日からスタートして、12月24日までの延べ参加人数は 男性671人、女性19人、子ども47人となりました。実施日は日曜・祝祭日を除く隔日（月平均12日）夕方6時から20分程度。自治会を中心に自由参加型で運営しています。

地域の見守りと共に、ご近所との顔合わせにもなり好評です。（文：和田）



◆資源ごみの回収グッズカートを

つくし野南自治会

資源ごみ回収時の当番の負担の軽減と、他に任せるのではなく自分たちでゴミ出しを続けるために、14箇所のごみステーション用にカートを配布しました。カートは自治会の役員の得意技でキャリカーとネットを利用して作成しました。高齢者世帯や回収場所が遠い会員などに大変喜ばれています。

（文：栗原）



◆通学路や公園に花いっぱい

つくし野西自治会

西自治会の援助を受けて「花と緑の会」（11名）が、つくし野7号公園の花植え・水遣り・低木の剪定・草刈りなどを月1回行っています。

また通学路沿いの家々が、路に季節の花を植え世話をしています。花々が地区に隣接する小・中学校の子ども達を毎日和ませています。（文：本田）



◆マンションの見守り活動

グランレジデンス居住者会

738戸の大世帯マンションですが、高齢者の世帯も多く、一昨年7月にボランティア分科会が有志を募り、お助け隊を発足させ、天井の電球交換や粗大ゴミの運搬など、ご自分だけではできない日常生活のお助け活動を続けています。また月2回のダベリ会（交流会）を開き、お困りごとの相談などもしています。（文：浅井）



* まつりずしを作ってみよう！ *

太善寺祭寿司のレシピ ～ 椿の花 ～

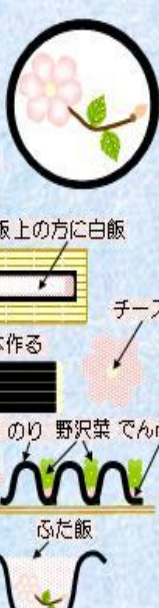
材料

すし飯	桃色	500g (20g×5)
のり	全形	2枚・1/4 6枚・1/2 1枚
桜でんぶ		20g
野菜菜		2～3本
スティックチーズ		2本

合わせ酢の割合
(砂糖多めが好まれる)
米 1kg 酢 220g
砂糖 90g 塩 18g

作り方

1. 花びらを作る
①ののりの上に桃色のすし飯20gをのせ次に白いすし飯10gを平均におき、押さえて5本作る。
◆のりの合わせ目を下向きにしておくといよい。
2. 花を組む
①ののりの上に押さえて1本ずつのせて、中芯にチーズを入れて花を組み替えてしっかり巻いて落着きさせる
◆ラップで巻いておくといよい。
3. のり全体と21をごはん粒を使ってつなげておく。巻きすのりを広げ、すし飯約200gを平らに広げ、圓のように3本の山を作る。
◆1本の山の飯は50gぐらいが適当。
4. 3本の山に、のり全形1枚と1/4を使って、山をくずさないようにかぶせ、圓のように野菜菜とかんぴょうでんぶを山の間におき、作っておいた花を置く。
5. 巻きすごとタテ位置に持ち替えて、左右から巻き込む。残った飯を使って型を整える。(約50g)



* 12月17日(金)の料理教室で作ったまつりずしのレシピです

* * わがまち散策情報ひろば * *

◆第14回健康と福祉のつどい

日時：2月27日(日)10:45～15:45

会場：我孫子市民プラザ (エスパ3階)

★講演：「老後と病気」 10:30～

講師：ほしの脳神経科クリニック院長 星野 茂

★久寺中学校吹奏楽部の演奏

★みんなで歌いましょう・健康体操・寄席

★[骨年齢測定][血管年齢測定][健康・介護相談]

★折り紙コーナー

主催：我孫子北地区社会福祉協議会

◆高齢者のサロンが並木本館で4月スタート

日時：第2金曜日 9:00～12:00

内容：高齢者の皆さんの交流を目的に
さまざまな催しが予定されています

申込み：並木小ふれあいサロン

福田 Tel.7182-2772

※ボランティア募集中

* * まちづくりネットコーナー Vol. 2 * *



畑で交流「つくし野農園の会」

つくし野農園の会は平成2年夏に開設され、現在は西部福祉センターと根戸の森の隣で活動を行っています。

当時は葎が茂る荒れ地で、皆で雑草を取り除き、おそろおそろ野菜を作り始めました。皆で杭を打ち、区画を決め、ルールも作り、井戸も掘り、おしゃべりする「あずまや」もできました。今では3人の地主さんから土地を借り、49人の会員、6人の世話役で運営しています。毎年、7月、11月に畑の周りの掃除をし、その後トン汁、焼ソバなどで懇親会を開いています。

開設以来20年を超えましたが、好評で次から次へと申し込む人がいます。当初はつく

し野の人がほとんどでしたが、最近は6号線の南側マンションの人の申し込みが多く、広い範囲から老若男女が集い「あずまや」でおしゃべりに花を咲かせています。

隣接する森も一番大きな土地を借りている地主さんのもので、お礼に定期的に掃除(ゴミ拾い)もしていますがゴミの不法投棄が絶えないことが悩みの種です。

我孫子北地区の人的交流と環境保全に寄与していると自負しています。



* 我孫子北地域の情報 *

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会

* 並木本館

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6

〈TEL〉7157-4517 〈FAX〉7157-4518

* つくし野館

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1

〈TEL〉7157-4085 〈FAX〉7157-4086

URL: <http://www.1a.biglobe.ne.jp/abikokita-kinrin/>

◆ 施設の予約は直接近隣センターの窓口へお越しください。

・✕ 編集閑話 ✕・

いよいよ年度末。行事が目白押しです。我が我孫子北近隣センター並木本館のホールも予約が抽選になるなどうれしい悲鳴です。

今年は、新燃岳噴火・鳥インフルエンザ蔓延・不安定な政局等心配事が一杯である。せめてフィギアスケートやサッカーで溜飲を下げ一杯やるしか無いのでしょうか。先日行った自治会とまち協との懇談会も含め我がまち協も遅々とした歩みながら皆で話し合っ、まちづくりをすすめていくためにさらに良くなっていきたいものです。大人も子どもも集まって！ひなまつり万歳！

♡H. D