

我孫子北近隣センターだより

発行：我孫子北まちづくり協議会



つと
集うことから はじまるまちづくり！！
冬を近隣センターで楽しもう！

我孫子北まちづくり協議会主催イベント

- ◆映画鑑賞会 懐かしの名画 「モロッコ」
(モノクロ・日本語吹替え版)
美男、美女二大俳優が演じる灼熱の恋物語
主 演：G. クーパー・M. ディートリッヒ
日 時：①12月18日(金) 13:30～15:00
先着 120名 並木本館 多目的ホール
②12月24日(木) 13:30～15:00
先着 50名 つくし野館
参加費：無料 *申込み不要

- ◆第5回 新春お楽しみ会
目出度く、お賑やかに開演します！！
江戸の粋な芸と古典落語を堪能してください
出 演：・落語(真打) 三遊亭栄馬(前座) 桂伸しん
・曲芸(大神楽) 春本小助 鏡味小時
日 時：1月23日(土) 開場 13:00 開演 13:30～
場 所：並木本館 多目的ホール
定 員：先着 120名
参加費：無料

- ◆ひな祭り
日 時：2月28日(日) 13:30～15:30
場 所：並木本館 多目的ホール
内 容：ゲーム・人形劇・太鼓演奏・ダンス等
*ポップコーンプレゼント！！
参加費：無料



- ◆3月映画鑑賞会の予告 懐かしの名画 「陸軍」
日 時：①3月17日(木) 13:30～
先着 120名 並木本館 多目的ホール
②3月24日(木) 13:30～
先着 50名 つくし野館
参加費：無料 *申込み不要

- ◆こども料理教室(予告)
日 時：3月25日(金) 10:00～14:00
場 所：並木本館調理室

問合せ：7157-4517 (並木本館)
7157-4085 (つくし野館)

喫茶コーナー『カフェ・ド・ギア』！

並木本館ロビーに、センターご利用の皆様のくつろぎの場として「喫茶コーナー」がオープンしています！ボランティアスタッフによる心のこもったおもてなしで、皆様のお越しをお待ちしています。お気軽にご利用下さい。 *会議室への持込みもできます。

*ボランティアスタッフの募集中！！

問合せ：090-9837-6390 (山口)

日 時：月・火・木・金 11:00～16:00
メニュー：コーヒー・紅茶 各 100円 (お菓子付)



我孫子北近隣センター管理人募集！！



募集人数	：6名(並木本館：3名・つくし野館：3名)
応募資格	：以下の条件を満たす方 *ご不明の方はお問合せ下さい ①我孫子北近隣センター区域内に在住の方 ②パソコン操作ができる方
雇用期間	：平成28年3月から(1年更新・最長5年・定年満70歳)
賃金	：時給820円(昼)・860円(夜)
勤務先	：我孫子北近隣センター(並木本館・つくし野館)
勤務日数	：1ヶ月に6日から9日程度(*休祭日・夜間も勤務できる方)
勤務時間	：昼間の勤務 8:45～17:00(1名勤務) 夜間の勤務 16:30～21:00(1名勤務)
応募方法	：市販の履歴書に写真を貼付して、我孫子北近隣センター(並木本館)へ郵送、またはご持参下さい
募集締切	：平成28年1月15日
宛先及び問合せ	：〒270-1165 我孫子市並木5丁目4-6 我孫子北近隣センター(並木本館)内 「我孫子北まちづくり協議会 施設管理部会」宛 ：04-7157-4517 *詳しくはHPを参照下さい

災害時の自助～自治会とまち協との防災懇談会報告から～

去る9月8日、我孫子北地区の21自治会の会長・自主防災会担当者が集まり、「自治会の自主防災への取り組みと課題」をテーマに語り合いました。

並木自治会、つくし野南自治会、ダイアパレス自治会からの報告の後、3つのグループに分れて懇談を行いました。

自主防災組織の活動が活発でないという自治会の課題や、会長の苦勞が語られる半面、新しく立ち上げたところや、活動が充実してきている自治会からの、組織や活動内容の様々な工夫が報告され、活発な意見交換がされました。

特に、「住民が自分の身を守る**自助**の備えが、自主防災組織という**共助**の効果を上げるためには不可欠」、「普段からの近隣同士の交流が大切」との意見が多く出され、そのための活動の工夫が報告されました。

討論後の参加者アンケートには、参加して意義があったとの感想が多数ありました。

つくし野南自治会の報告

- ・防災会を発足して2年。幹事を決めるのに苦勞した。
- ・まず、全会員に防災アンケートを実施し、現状の確認を行った。
- ・緊急連絡網の作成や各家庭の消火器等の、防災グッズの整備を実施。
- ・黄色リボンを使用しての安否確認訓練を実施する。
- ・役員と各班長会（30名）を月に1回程度実施し、勉強会も行っている。
- ・防災は、まず**自助**を充実させることが重要。その上に**共助**が成り立つ。
- ・これからの課題は、自治会全体の防災意識の底上げをどうするか、にある。



ダイアパレス自治会の報告

- ・自主防災組織が出来て、来年で10年。自主防災組織の役員は、自治会役員が兼務。
- ・居住者の名簿を作成。日頃の住民間のコミュニケーションが大切と考え、誕生会・敬老会・七夕祭り・住民総出の草取りやバーベキュー大会等を実施している。
- ・緊急連絡先の整備、消火器の使用方法的確認、避難ばしごのチェックや、管理会社の協力を得てのエレベーターの非常時確認（訓練）を行っている。

並木自治会の報告

- ・自治会未加入者もあり、大切な近所の付き合いが薄れており、住民同士の交流を深めるためにも挨拶運動や公園清掃等を実施。
- ・安否確認では、黄色リボンの掲示を行うことにしているが、実際の災害時に、誰が確認するか、本当に把握しきれるか、が懸案事項になっている。
- ・独居高齢者等の災害弱者の見守りについて、民生委員と対策を検討している。
- ・水害の時には、避難場所の並木小学校は水没する可能性があり、電力研究所や近隣センターも避難場所と考えている。



自助ってなあーに？

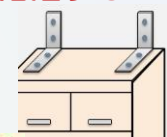
大きな災害が起こって最低3日間は**公の救援「公助」**を頼る事は難しく、自力で生き延びなくてはならないとされています。

防災の基本は、「**自助**」です。自分（家族を含む）の命は自分で守り、助けるということですが、もしもの時は誰かに助けてもらえる状態を作っておくのも「**自助**」です。

そのためには、事前の備えが必要です。

- 住宅の耐震補強をする
- 家具の転倒防止対策
- 緊急避難グッズや非常食を準備
- 日ごろの近所付き合いを心がけておく
- 避難する場所と方法を家族で決める（水害、地震、火災の場合ごとに考えておく）
- 災害時の様々な情報を誰からどう得るのかを把握する
- 保険に入る

などいろいろあります。



「**自助**」が防災の基本と言われるのは、まずは自分自身で自分や家族の安全を確保することによって、隣人と助け合って災害時を乗り越える「**共助**」が可能になるからです。

阪神大震災の時は、救出された人の8割が家族や近隣の人に助けられたとのこと。

「救助される人」ではなく、「救助する人」にもなれること。それが「**自助**」の取り組みです。

防災懇談会の中でも、普段の自主防災組織活動の中に、「**自助**」としての備えを充実していく支援も必要」という意見が出されました。



新設！我孫子市の避難所運営訓練～並木小学校区の防災訓練～

我孫子市の防災訓練が11月7日に並木小学校にて行われました。この訓練は年に3ヶ所の小学校で持ち回りで行われており今回は並木小学校区 20 自治会が対象で、大規模地震を想定した訓練でした。

市の職員ではなく自治会が主体となり、各単位で避難経路の確認や避難所の設置等の訓練が行われ11自治会196人の参加がありました。

訓練内容

- ① 避難所の設置（体育館）
- ② トイレや避難所内の間仕切りの設置
- ③ 小学校に設置されている受水槽からの飲料水の給水訓練
- ④ 消火器訓練 AEDの使用訓練
- ⑤ 小学校職員による校舎内案内

実際の災害時は近隣で助け合いながらの避難が想定されますが、よりリアルに災害時をイメージしながらの訓練を多くの方が体験しておくことが重要です。さらにこうした避難訓練を自治会単位で行えるとういとの感想が出されました。



消火器訓練



体育館で間仕切りの設置

我孫子市が災害時要支援者名簿、作成中

市の福祉サービスを受けている方、障害者手帳や介護認定を受けている方などを中心に、非常時の場合に支援が必要であるかの確認をし、災害時に支援を要する方々の名簿づくりが始まりました。この調査を基として作った自治会単位の要支援者の名簿は、個人情報をきちんと管理することを条件に、自治会や自主防災組織にも渡して、いざという時に役立てようということになりました。尚、その自治会等へ提供する名簿への掲載を拒否するかどうかの確認調査が今年度中に行われます。

名簿が実際に渡されるのは来年度の予定です。

＊ ＊ わがまち散策情報ひろば ＊ ＊

◆子育てサロン「わ」(未就園児のつどい)

＊仲間の 輪・和・笑い の中でゆったり過ごしましょう

日 時：12月15日(火)：親子の工作(クリスマスブーツ)
1月19日(火)：ふれあい遊び(大きなバルーン)
2月16日(火)：ふれあい遊び(動物さんになろう)
各10:00～11:30

内 容：手遊び・おもちゃ遊び・月替わり企画等
場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール
対象者：未就園児とその保護者 無料 ＊予約不要
主 催：我孫子北地区社会福祉協議会
共 催：我孫子北まちづくり協議会
問合せ：7165-3434(我孫子北地区社会福祉協議会)

◆つくし野イルミネーション

今年はバージョンアップしたのでお楽しみに！！

日 時：11月22日(日)～12月25日(土) 16:00～24:00
場 所：丘の道つくし野中央分離帯
主 催：つくし野睦会



光の遊園地出現！！

◆並木小「ふれあいサロン」のお誘い(高齢者のつどい)

日 時：①12月11日(金)：クリスマス会(ビンゴゲーム)
② 1月22日(金)：新年会(〇×クイズ・食事会)
③ 2月26日(金)：浦さんのコンサート
①・③各10:00～11:30 ②10:00～13:00
場 所：我孫子北近隣センター並木本館 多目的ホール
参加費：①200円 ②700円(弁当代込) ③100円(菓子代)
主 催：並木小「ふれあいサロン」
問合せ：7182-2772(福田禎子)



◆年末年始初詣スポット！

★寶蔵寺(除夜の鐘つき) 12月31日(木) 23:00頃～
★鷲神社(久寺家)
★布施弁天(東海寺)
★利根川土手にて初日の出(元旦の日の出 6:49)

＊ ＊ まちづくりネットコーナー Vol. 21 ＊ ＊

みんなでまちを火災から守ろう！！

消防団は普段、他に自分の仕事を持ちながら、火災発生時における消防活動・風水害・地震・大規模災害が起きたときに、市民の生命・身体・財産を守る活動を行います。

現在九分団は 11 人で、主に久寺家・つくし野の一部・布施の一部の地区を担当エリアとして活動しています。

普段の活動は、火災予防運動・警備警戒活動・機器点検などです。また、五本松公園で行われる「消火の基本である操法大会」、柏市と我孫子市の共同で行われる「利根川河川敷での水防演習」その他にも救命講習等を行っています。



操法：消火活動での基本的な操作・動作の手順

我孫子市消防団 第三方面隊 九分団

目立たない所での活動となりますが、定期的に行うことによって、緊急時・有事の際には早急に対応できるように努めています。家族・地域自治会のご理解あつての消防団だと思っています。これからも防災に努めていきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。

若きリーダー、九分団団長 森一樹(37才)さんが、熱い思いを語ってくれました。

＊消防に関するご相談・質問は我孫子市消防警防課
04-7181-7701 へおかけください



我孫子市消防団幹部と第三方面隊九分団の皆さん！

✕ 編集閑話 ✕

気が付けば、もう年末となりました。今号は災害時の自助を取り上げてみました。自主防災の備えを整えた自治会でも、ちょっと気を抜けば、災害発生時は混乱します。どの自治会でもいざというとき、スムーズに災害対応ができるよう普段から皆が関心を寄せることが、大事なのだと思います。

⇒ H.D

発行者：我孫子北まちづくり協議会 広報部会

＊並木本館

〒270-1165 我孫子市並木5-4-6

TEL：7157-4517 FAX：7157-4518

＊つくし野館

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-1

TEL：7157-4085 FAX：7157-4086

URL：http://www1a.biglobe.ne.jp/abikokita_kinrin/