

我孫子北近隣センター並木本館

薬膳料理教室 参加者募集

秋の潤いたっぷりメニュー
身近な食材で作る薬膳料理

日時：10月13日(金)10時～14時

場所：我孫子北近隣センター並木本館 調理室

メニュー



菊花寿司
長芋のすり流し汁
ホタテ入りの焼売
春菊の胡麻和え
白胡麻豆乳ゼリー

写真は参考資料です。参加者はエプロン、三角巾、ふきんをご持参ください。

募集内容

募集人数：15名（定員なり次第締切）

申込日：9月14日（木）10時～

参加費：1,000円（材料費とも）

講師：足立智枝子先生（国際薬膳師・管理栄養士）

申込・問合：我孫子北近隣センター並木本館

午前10時～16時 電話 04-7157-4517

主催：我孫子北まちづくり協議会

お願い：車でのご来館はご遠慮ください。