

我孫子北近隣センター並木本館

薬膳料理教室 参加者募集

日時：2月16日（金）10時～14時

場所：我孫子北近隣センター並木本館 調理室

春を先取り❀ ひなまつり❀

メニュー



菱寿司

こづゆ

蓮根饅頭

セロリと木耳の炒め物

苺の花びら餅

写真は参考資料です。参加者はエプロン、三角巾、ふきんをご持参ください。

募集内容

募集人員：15名（定員なり次第締め切）

申込：1月18日（木）10時～

参加費：1,000円（材料費とも）

講師：足立 智枝子先生（国際薬膳師・管理栄養士）

申込・問合せ先：我孫子北近隣センター並木本館 04-7157-4517（10時～16時）

主催：我孫子北まちづくり協議会

お願い：車でのご来館はご遠慮ください。